

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
отделения «Футбол»
на 2025/26 учебный год

Учебный план рассчитан:

- для учебных групп стартового, базового и продвинутого уровня на 52 недели: 46 недель занятий непосредственно в условиях ДЮСШ и 6 недель в спортивно-оздоровительном лагере и (или) по индивидуальным планам учащихся на период их активного отдыха;

- для спортивно-оздоровительных групп на 42 недели занятий непосредственно в условиях ДЮСШ.

Учебный план распределения часов на учебный год

п/п	Предметные области	стартовый уровень		базовый уровень	продвинутый уровень	
		год обучения				
		1-ый	2-ой	2-ой	1-ый	2-ой
I.	Теория и методика физической культуры и спорта	30	30	36	41	41
II.	Физическая подготовка	126	126	146	156	156
	Общая физическая подготовка	63	63	73	66	66
	Специальная физическая подготовка	63	63	73	90	90
III.	Избранный вид спорта (футбол)	156	156	182	219	219
	Технико-тактическая подготовка	92	92	104	121	121
	Психологическая подготовка и воспитательная работа	36	36	36	42	42
	Промежуточная и итоговая аттестация	4	4	4	4	4
	Медицинское обследование	4	4	4	4	4
	Участие в соревнованиях, контрольных играх	20	20	34	48	48
Кол-во часов в неделю		6	6	7	8	8
Всего часов		312	312	364	416	416

Спортивно-оздоровительный этап

№ п/п	Наименование разделов, тема	Количество часов
I	Теория и методика физической культуры и спорта	8
II	Общая физическая подготовка	60
III	Техническая подготовка	40
V	Тактическая подготовка	18
VI	Игровая подготовка	30
V	Соревнования	10
VII	Промежуточная (итоговая) аттестация	2
Часов в неделю		4
Итого часов		168