

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
отделения «Гандбол»
на 2025/26 учебный год

Учебный план рассчитан для спортивно-оздоровительного этапа на 42 недели занятий непосредственно в условиях ДЮСШ.

Для детей 7-17 лет

№	наименование тем и разделов	количество часов			формы контроля/ аттестации
		всего	теория	практика	
1.	Вводное занятие. Развитие гандбола в России и за рубежом, его история.	2	2	0	Опрос
2.	Общая и специальная физическая подготовка	43	3	40	Тестирование
3.	Техническая подготовка	66	12	54	Тестирование
4.	Тактическая подготовка	41	1	40	Наблюдение, корректировка
5.	Участие в соревнованиях	10	2	8	Наблюдение, корректировка
6.	Входное тестирование, промежуточная (итоговая) аттестация	6	0	6	
	Итого:	168	20	148	
	количество часов в неделю	4			

Для детей 6-7 лет

№	наименование тем и разделов	количество часов			формы контроля/ аттестации
		всего	теория	практика	
1.	Вводное занятие. Развитие гандбола в России и за рубежом, его история.	1	1	0	Опрос
2.	Общая и специальная физическая подготовка	60	2	58	Тестирование
3.	Техническая подготовка	40	5	35	Тестирование
4.	Тактическая подготовка	17	1	16	Наблюдение, корректировка
5.	Участие в соревнованиях	2	0	2	Наблюдение, корректировка

6.	Входное тестирование, промежуточная (итоговая) аттестация	6	0	6	
	Итого:	126	9	117	