

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
МАУ ДО ДЮСШ
от 31.05.2023 № 74-од



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся Муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа», количестве учащихся в группах и их возрастных категориях

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий учащихся Муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» (далее - Положение) разработано в соответствии с ч. 2 статьи 30 Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказа Министерства спорта Российской Федерации от 27.01.2023г. №57 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 г. № 629, Федерального закона от 3 августа 2022 года № 634 «Об особенностях организаций осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки».

1.2. Положение регламентирует режим занятий учащихся Муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» (далее – МАУ ДО ДЮСШ).

1.3. Цель настоящего Положения – обеспечение прав учащихся на дополнительное образование и здоровьесбережение в соответствии с требованиями действующего законодательства.

II. Режим образовательной деятельности

2.1. Учебный год в МАУ ДО ДЮСШ начинается 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня (воскресенья), учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.

2.2. Занятия в учебных группах, формируемых в начале учебного года, начинаются по мере комплектования, но не позднее 15 октября.

2.3. Образовательный процесс организуется в течение всего календарного года в соответствии с календарным учебным графиком, годовым учебным планом и календарем спортивно-массовых мероприятий. Годовой учебный план спортивной подготовки рассчитан на 46 недель учебно-тренировочных занятий непосредственно в условиях Учреждения и 6 недель в условиях оздоровительного лагеря спортивного профиля и (или) по индивидуальным планам работы с учащимися на период их активного отдыха; для спортивно-оздоровительного этапа - 42 недели учебно-тренировочных занятий непосредственно в условиях Учреждения.

2.4. Календарный учебный график ежегодно утверждается приказом

директора МАУ ДО ДЮСШ.

2.5 Учебные занятия проводятся по этапам и годам подготовки:

2.5.1. Спортивно-оздоровительный этап (весь период) – только для дополнительных общеразвивающих программ;

2.5.2. Этап начальной подготовки – 3-4 года;

2.5.3. Учебно-тренировочный этап – 4-5 лет.

2.6. Учебные занятия проводятся в соответствии с расписанием.

2.7. Расписание учебных занятий составляется в соответствии с постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

Изменение расписания занятий возможно только на основании приказа директора.

2.8. Академический час для обучающихся по общеразвивающим программам составляет 35-45 минут (в зависимости от возраста обучающихся и программных требований), для обучающихся по программам спортивной подготовки – 60 минут для всех этапов обучения.

2.9. Продолжительность одного тренировочного занятия рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки занимающихся и не может превышать (за исключением выходных и каникулярных дней):

– на спортивно-оздоровительном этапе – 2 часов;

– на этапе начальной подготовки – 2 часов;

– на учебно-тренировочном этапе – 3 часов.

Продолжительность занятий в выходные и каникулярные дни – не более 4-х часов в день. При проведении более одного тренировочного занятия в день суммарная продолжительность занятия не может составлять более 8 академических часов.

2.10. Продолжительность перерывов между занятиями во всех группах не может быть менее 10 минут.

2.11. Начало занятий в МАУ ДО ДЮСШ – не ранее 8.00; окончание – не позднее 20.00. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

2.11. Изменение режима работы Учреждения определяется приказом директора в соответствии с нормативно-правовыми документами региона в случаях объявления карантина и приостановлением образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха.

2.12. В выходные и праздничные дни МАУ ДО ДЮСШ работает в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий в рамках трудового законодательства РФ.

2.13. Мероприятия, проводимые МАУ ДО ДЮСШ, осуществляются на основании календарного плана физкультурных и спортивных мероприятий.

2.14. Организация летней оздоровительной кампании является продолжением тренировочного процесса. МАУ ДО ДЮСШ организует работу в летних оздоровительных лагерях и проводит тренировочные сборы в соответствии с расписанием утвержденным приказом.

3. Количество учащихся в группах и их возрастные категории

Этап подготовки	Период	Минимальный возраст для зачисления	Минимальная наполняемость группы (человек)	Максимальный количественный состав группы (человек)
Спортивно-оздоровительный этап	Весь период	6-7 лет	10	30
Этап начальной подготовки	Весь период	7-10 лет	10	20
Учебно-тренировочный этап	Весь период	14-17 лет	8	16