

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
отделения «Футбол» на 2022/23 учебный год

Учебный план рассчитан:

- для этапов базового и углубленного уровней сложности на 52 недели: 46 недель занятий непосредственно в условиях ДЮСШ и 6 недель в спортивно-оздоровительном лагере и (или) по индивидуальным планам учащихся на период их активного отдыха;

- для спортивно-оздоровительного этапа на 42 недели занятий непосредственно в условиях ДЮСШ.

В соответствии с п.9 Федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, к условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам (далее - Требования), утвержденных приказом Минспорта РФ от 15.11.2018 г. № 939, в учебном плане данной программы предусматривается 10% от общего объема времени на самостоятельную работу учащихся с целью непрерывности освоения данной программы в каникулярный период, праздничные дни и на период отпуска тренера-преподавателя.

10% самостоятельной работы входят в общее количество часов каждой предметной области.

Учебный план распределения часов на учебный год

п/п	Предметные области	БУС	БУС	БУС	БУС	БУС	УУС	УУС	УУС
		1	2	3	5	6	1	2	3
I.	Теория и методика физической культуры и	30	30	36	46	52	62	62	62
II.	Физическая подготовка	126	126	146	179	204	232	232	232
	Общая физическая	63	63	73	84	84	106	106	106
	Специальная физическая подготовка	63	63	73	95	120	126	126	126
III.	Избранный вид спорта (футбол)	156	156	182	243	264	330	330	330
	Технико-тактическая подготовка	86	86	96	126	135	146	146	146
	Психологическая подготовка и воспитательная работа	36	36	36	45	45	60	60	60
	Инструкторская и судейская практика	10	10	12	20	20	20	20	20

Промежуточная и итоговая аттестация, контрольные соревнования	4	4	4	4	4	4	4	4	4
Участие в соревнованиях	20	20	34	48	60	100	100	100	100
Часов в неделю:	6	6	7	9	10	12	12	12	12
Всего часов:	312	312	364	468	520	624	624	624	624
<i>В том числе 10% самостоятельной работы</i>	<i>31</i>	<i>31</i>	<i>36</i>	<i>47</i>	<i>52</i>	<i>63</i>	<i>63</i>	<i>63</i>	<i>63</i>

Спортивно-оздоровительный этап

№ п/п	Наименование разделов, тема	Количество часов
I	Теория и методика физической культуры и спорта	8
II	Общая физическая подготовка	60
III	Техническая подготовка	40
V	Тактическая подготовка	18
VI	Игровая подготовка	30
V	Соревнования	10
VII	Промежуточная (итоговая) аттестация	2
Часов в неделю		4
Итого часов		168