

АННОТАЦИЯ

к дополнительной образовательной программе
спортивной подготовки по виду спорта «Лыжные гонки»

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «лыжные гонки» (далее – Программа) предназначена для организации образовательной деятельности по спортивной подготовке по лыжным гонкам с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «лыжные гонки», утвержденным приказом Минспорта России от 18.10.2022 N 70585 (далее – ФССП). Программа рассчитана на возраст учащихся от 9 до 18 лет, не имеющих противопоказаний по состоянию здоровья.

В данной программе определена общая последовательность изучения программного материала, что позволяет тренерам-преподавателям ДЮСШ придерживаться в своей работе единого стратегического направления в тренировочном процессе.

Целью Программы является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки; физическое, нравственное и интеллектуальное развитие личности ребенка средствами лыжных гонок, укрепление здоровья, мотивация к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

В тренировочном процессе должны решаться следующие задачи:

- формирование у детей и подростков потребности в систематических занятиях физической культурой;
- негативное отношение к вредным и пагубным привычкам;
- воспитание высоких моральных, волевых, физических качеств и совершенствование технико-тактических действий в лыжных гонках;
- совершенствование спортивного мастерства в целях достижения высоких спортивных результатов и выполнение нормативных требований по спортивной подготовке;
- поддержание высокой физической формы на протяжении всего периода обучения в ДЮСШ.

Организация процесса обучения подчинена принципу последовательного решения частных задач с использованием при этом многообразных методических приемов, что обеспечивает прогресс в развитии физических и других качеств. Работа со спортсменами проводится в форме теоретических, учебно-тренировочных занятий, а также соревнований. Материал программы разделен по видам подготовки, которые включают в себя темы теоретического содержания (история, современное состояние спорта, правила и методика судейства и т.д.) и практические (овладение и совершенствование технико-тактического мастерства, развитие физических и волевых качеств).

Для качественного усвоения данной программы необходима и самостоятельная работа спортсменов, направленная, прежде всего, на физическое развитие.

Контроль за выполнением программы проводится в форме контрольно-переводных нормативов и показанных результатах выступлений на соревнованиях.

Программа не является догмой, а предусматривает индивидуализацию работы в зависимости от года обучения и квалификации занимающихся спортсменов (спортивный разряд).

Программный материал является одним из основных документов планирования и организации образовательной деятельности для воспитанников отделения. Рабочая программа направлена на:

- создание условий для всестороннего развития личности ребенка, его самоопределения и самореализации;
- развитие мотивации ребенка к познанию и творчеству;
- обеспечение эмоционального благополучия ребенка;
- приобщение ребенка к общечеловеческим ценностям;
- профилактику асоциального поведения;
- укрепление психического и физического здоровья.

В настоящей программе определены этапы многолетней подготовки спортсменов, структура и основные положения работы отделения, содержание материала занятий по группам и годам подготовки, а также соответствующие контрольные нормативы.

Основным документом, определяющим целенаправленность и содержание образовательной деятельности в МАУ ДО ДЮСШ по лыжным гонкам, является настоящая Программа.