

## **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

### **МАУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа»**

### **на 2022/23 учебный год**

Учебный план Учреждения составлен в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства образования и науки РФ от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», приказом Министерства спорта Российской Федерации от 15.11.2018 № 939 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам», приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», и Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.4.3172-14, утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 4 июля 2014 г. N 41 г. "Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей"

Расчет часов осуществляется исходя из установленного приказом Министерства спорта Российской Федерации от 15.11.2018 № 939 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам» максимального объема тренировочной нагрузки и составляет:

СОГ – 126-168 часов (3-4 часа в неделю)

БУС 1-2 – 312 часов (6 часов в неделю)

БУС 3 – 364 часа (7 часов в неделю)

БУС 4 – 416 часов (8 часов в неделю)

БУС 5 – 468 часа (9 часов в неделю)

БУС 6 – 520 часов (10 часов в неделю)

УУС 1-4 – 624 часа (12 часов в неделю)

Учебный план составлен на 52 недели (46 недель – в условиях Учреждения и дополнительно 6 недель – в условиях физкультурно-спортивных, спортивно-оздоровительных лагерях или самостоятельная работа обучающихся по индивидуальным планам подготовки). Для групп спортивно-оздоровительного этапа – 42 недели.

группы отделение	СОГ	БУС 1 6 ч	БУС 2 6 ч	БУС 3 7 ч	БУС 4 8 ч.	БУС 5 9 ч.	БУС 6 10 ч.	УУС 1 12 ч	УУС 2 12 ч	УУС 3 12 ч	кол-во групп и детей
волейбол	-	<b>312 ч.</b> (6 ч.)	<b>312 ч.</b> (6 ч.)	-	<b>416 ч.</b> (8 ч.)	-	<b>520 ч</b> (10 ч.)	-	-		<b>5гр.- 66</b> <b>чел.</b>
	-	<i>1гр-15 чел.</i>	<i>2гр-27 чел.</i>	-	<i>1гр-12 чел.</i>	-	<i>1гр-12чел.</i>	-	-		
футбол		<b>312 ч.</b> (6 ч.)	<b>312 ч.</b> (6 ч.)	<b>364 ч.</b> (7 ч.)	-	<b>468 ч.</b> (9 ч.)	<b>520 ч</b> (10 ч.)	<b>624 ч</b> (12 ч.)	<b>624 ч</b> (12 ч.)	<b>624 ч</b> (12 ч.)	<b>9гр. -132</b> <b>чел.</b>
		<i>1гр-15 чел.</i>	<i>2гр-30 чел.</i>	<i>1гр-15 чел.</i>	-	<i>1гр-17 чел.</i>	<i>1гр-20чел.</i>	<i>1гр-10чел.</i>	<i>1гр-10чел.</i>	<i>1гр-15чел.</i>	
лыжные гонки	<b>126 ч.</b> (3 ч.)	<b>312 ч.</b> (6 ч.)	-	-	-	<b>468 ч.</b> (9 ч.)	-	<b>624 ч</b> (12 ч.)	-	-	<b>14гр.- 146</b> <b>чел.</b>
	<i>10гр-100чел</i>	<i>1гр-15 чел.</i>	-	-	-	<i>1гр-10 чел.</i>	-	<i>2гр-21чел</i>	-	-	
лёгкая атлетика	<b>168 ч.</b> (4 ч.)	<b>312 ч.</b> (6 ч.)	<b>312 ч.</b> (6 ч.)	-	<b>416 ч.</b> (8 ч.)	-	-	<b>624 ч</b> (12 ч.)	-	-	<b>6гр. - 85</b> <b>чел.</b>
	<i>1гр-10чел.</i>	<i>1гр-20 чел.</i>	<i>2гр-30 чел.</i>	-	<i>1гр-15 чел.</i>	-	-	<i>1гр-10чел</i>	-	-	
бокс	<b>168 ч.</b> (4 ч.)	<b>312 ч.</b> (6 ч.)			<b>416 ч.</b> (8 ч.)	<b>468 ч.</b> (9 ч.)		<b>624 ч</b> (12 ч.)	<b>624 ч.</b> (12 ч.)	-	<b>7гр. - 83</b> <b>чел.</b>
	<i>1гр-10чел</i>	<i>1гр-18 чел.</i>			<i>1гр-15 чел.</i>	<i>1гр-15 чел.</i>		<i>1гр-5чел</i>	<i>2гр-20 чел.</i>	-	
греко- римская борьба	<b>168 ч.</b> (4 ч.)	<b>312 ч.</b> (6 ч.)	-	-	<b>416 ч.</b> (8 ч.)	-	<b>520 ч</b> (10 ч.)	-	-	-	<b>4гр. - 56</b> <b>чел.</b>
	<i>1гр-15чел</i>	<i>1гр-15 чел.</i>	-	-	<i>1гр-13 чел.</i>	-	<i>1гр-13чел.</i>	-	-	-	
<b>ИТОГО:</b>	<b>13гр-135</b> <b>чел.</b>	<b>6гр-98чел.</b>	<b>6гр-87чел.</b>	<b>1гр-15чел.</b>	<b>4гр-55чел.</b>	<b>3гр-42чел.</b>	<b>3гр-45чел.</b>	<b>5гр-46чел.</b>	<b>3гр-30чел.</b>	<b>1гр-15 чел</b>	<b>45гр.-568</b> <b>чел.</b>