

Аннотация
на дополнительную общеобразовательную общеразвивающую
программу «Лыжные гонки»

Возраст обучающихся: с 6 – 17 лет.

Срок реализации программы: 1 год.

Направленность: физкультурно - спортивная.

В программе представлены основные разделы спортивной подготовки лыжников на ознакомительном уровне освоения программы, изложенные на основе новейших данных в области теории физической культуры и спорта.

Цель программы - обеспечение разностороннего физического развития и укрепление здоровья учащихся посредством занятий по лыжной подготовке и воспитание гармоничной, социально активной личности.

Решение **задач**, поставленных перед учебными группами, предусматривает:

- привитие интереса к систематическим занятиям лыжными гонками;
- укрепление здоровья детей средствами физической культуры;
- обеспечение общефизической подготовки;
- овладение основами техники лыжной ходов;
- привитие навыков соблюдения спортивной этики, дисциплины.

В данной программе представлено содержание работы на ознакомительном уровне освоения программы для детей 6-17 лет. Срок обучения рассчитан на 1 год.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа рассчитана на 126 часов подготовки для учащихся 6-8 лет, 168 часов - для учащихся 9-17 лет и разработана в соответствии с нормативными актами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта».