

Аннотация
на дополнительную общеразвивающую программу
«Основы спортивной борьбы»

Возраст учащихся: с 6 – 17 лет.

Срок реализации программы: 1 год.

Направленность: физкультурно-спортивная.

Занятия борьбой в полной мере обеспечивают укрепление здоровья, всестороннее гармоничное развитие юных спортсменов, привитие здорового образа жизни, обеспечение необходимых условий для личностного развития детей, нравственного воспитания, морально-волевых качеств, формирование жизненно-важных двигательных умений и навыков, создание условий для раскрытия физических и психологических способностей детей, привитие навыков личной и общественной гигиены.

Цель программы: формирование здорового образа жизни учащихся посредством занятий борьбой, воспитание социально-активной личности.

Задачи программы:

- укрепление здоровья и закаливание организма детей
- овладение жизненно необходимыми двигательными навыками;
- формирование устойчивого интереса, мотивации к занятиям греко-римской борьбой;
- развитие физических качеств (гибкости, быстроты, выносливости, силовых и координационных возможностей);
- подготовка к зачислению в группы начальной подготовки.

Программа реализует на практике следующие принципы:

- непрерывность и преемственность физического воспитания различных возрастных групп детей на всех этапах их жизнедеятельности;
- учета интересов всех заинтересованных сторон при разработке и реализации образовательных программ физкультурно-спортивной направленности;
- создание благоприятных условий для физического развития детей.

Программа предусматривает тесную взаимосвязь всех сторон тренировочного процесса (физической, технико-тактической, психологической и теоретической подготовки, воспитательной работы, восстановительных мероприятий, педагогического и медицинского контроля), обеспечивает преемственность в решении задач, направленных на укрепление здоровья юных спортсменов, воспитания стойкого их интереса к занятиям спортом.

Дополнительная образовательная программа рассчитана на 168 часов подготовки и разработана в соответствии с нормативными актами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления

образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта».