

## АННОТАЦИЯ К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРЕДПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ «ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА»

Дополнительная предпрофессиональная программа базового и углубленного уровней разработана в соответствии с п.4, 5 ст.12 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ; п.5 «Порядка, организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», утвержденного приказом Министерства просвещения РФ от 09.11.2018 г. № 196; Федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физкультуры и спорта и срокам обучения по этим программам, утвержденными приказом Минспорта России от 15.11.2018 г. № 939 и другими нормативными актами.

Программа рассчитана на возраст учащихся от 8 до 17 лет, не имеющих противопоказаний по состоянию здоровья.

В данной программе определена общая последовательность изучения программного материала, что позволяет тренерам-преподавателям ДЮСШ придерживаться в своей работе единого стратегического направления в тренировочном процессе.

**Цель программы** - реализовать оптимальные возможности физического и духовно-нравственного развития детей, разностороннего совершенствования физических качеств и способностей в единстве с воспитанием духовных и нравственных качеств, характеризующих общественно актуальную личность. В тренировочном процессе должны решаться следующие задачи:

- формирование у детей и подростков потребности в систематических занятиях физической культурой;
- негативное отношение к вредным и пагубным привычкам;
- воспитание высоких моральных, волевых, физических качеств и совершенствование технико-тактических действий в легкой атлетике;
- совершенствование спортивного мастерства в целях достижения высоких спортивных результатов и выполнение нормативных требований по спортивной подготовке,
- поддержание высокой физической формы на протяжении всего периода обучения в ДЮСШ.

Организация процесса обучения подчинена принципу последовательного решения частных задач с использованием при этом многообразных методических приемов, что обеспечивает прогресс в развитии физических и других качеств. Работа со спортсменами проводится в форме теоретических, учебно-тренировочных занятий, а также соревнований. Материал программы разделен по видам подготовки, которые включают в себя темы теоретического содержания (история, современное состояние легкой атлетики, правила и методика судейства и т.д.) и

практические (овладение и совершенствование технико-тактического мастерства, развитие физических и волевых качеств).

Для качественного усвоения данной программы необходима и самостоятельная работа спортсменов, направленная, прежде всего, на физическое развитие.

Контроль за выполнением программы проводится в форме контрольно-переводных нормативов и показанных результатах выступлений на соревнованиях.

Программа не является догмой, а предусматривает индивидуализацию работы в зависимости от года обучения и квалификации занимающихся спортсменов (спортивный разряд).

Программный материал является одним из основных документов планирования и организации образовательной деятельности для воспитанников отделения легкой атлетики. Рабочая программа по легкой атлетике для этапа начальной подготовки направлена на:

- создание условий для всестороннего развития личности ребенка, его самоопределения и самореализации;
- развитие мотивации ребенка к познанию и творчеству;
- обеспечение эмоционального благополучия ребенка;
- приобщение ребенка к общечеловеческим ценностям;
- профилактику асоциального поведения;
- укрепление психического и физического здоровья.

В настоящей программе определены этапы многолетней подготовки легкоатлетов, структура и основные положения работы отделения, содержание материала занятий по группам и годам подготовки, а также соответствующие контрольные нормативы.

Основным документом, определяющим целенаправленность и содержание образовательной деятельности в МБОУ ДО ДЮСШ по легкой атлетике, является настоящая Программа.