

муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
дополнительного образования  
«Детско-юношеская спортивная школа»

Рассмотрена и рекомендована

Педагогическим советом

МБОУ ДО ДЮСШ

протокол от 01.09.2020г. № 1

Утверждена

Приказом директора

МБОУ ДО ДЮСШ

№ 68-од от 01.09.2020г.



# ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА МБОУ ДО ДЮСШ

на 2020 -2021 учебный год

г.Уварово

2020

## Пояснительная записка

Данная программа – документ, определяющий направленность, объем, содержание и порядок организации образовательной деятельности муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» (далее – Учреждение).

Нормативно-правовая база образовательной программы:

- ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»,
- «Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования» СанПиН 2.4.4.3172-14
- «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» (Приказ Минобрнауки РФ от 29.08.13 №1008),
- «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта» (Приказ Минспорта России от 27.12.13 г. № 1125)
- «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам» (Приказ Минспорта России от 15.11.2018 № 939)
- "Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта"(Приказ Минспорт России от 12 сентября 2013 г. N 731)
- Устав МБОУ ДО ДЮСШ

**Цель** Программы: реализация дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта, услуг спортивной направленности для всестороннего физического и духовного развития и совершенствования учащихся, профессионального самоопределения.

**Основными задачами** реализации Программы являются:

- укрепление здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
- получение начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта;
- удовлетворение потребностей в двигательной активности;
- подготовка к поступлению в профессиональные образовательные организации и образовательные организации высшего образования, реализующие основные образовательные программы среднего профессионального и высшего образования по укрупненным группам специальностей и направлений подготовки в сфере образования и педагогики, в области физической культуры и спорта;

- отбор одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и физического развития;
- подготовка к освоению этапов спортивной подготовки.

Таким образом, образовательная программа создаёт такую модель обучения, которая позволит решить вопросы массового развития детского спорта, работы с одаренными детьми, а также воспитание целенаправленной личности с высоким самосознанием, морально-волевыми качествами.

Программа направлена на:

- создание условий для физического образования, воспитания и развития личности детей и подростков;
- формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта;
- развитие мотивации личности к познанию и творчеству;
- подготовку к освоению этапов спортивной подготовки;
- создание условий для социального, культурного и профессионального самоопределения, творческой самореализации;
- укрепление психического и физического здоровья;
- организацию досуга и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни.

Условия реализации образовательной деятельности соответствуют установленным требованиям, что зафиксировано в заключениях Роспотребнадзора и Госпотребнадзора.

Данная программа предусматривает несколько уровней освоения дополнительных образовательных программ по видам спорта, которые соответствуют этапам многолетней спортивной подготовки.

Этапы подготовки и сроки освоения представлены в таблице

№	Этап подготовки (уровень)	Направленность	Срок освоения
1	Спортивно-оздоровительный	Занятия физическими упражнениями для создания предпосылок для последующей спортивной специализации	до 3 лет
2	Базовый уровень сложности	Базовая подготовка и определение избранного вида спорта для дальнейшей специализации	6 лет
3	Углубленный уровень сложности	Специализация и углубленная подготовка в избранном виде спорта	2+2 года *

\* (для обучающихся, ориентированных на поступление в профессиональные образовательные организации и образовательные организации высшего образования, реализующие основные образовательные программы среднего

профессионального и высшего образования по укрупненным группам специальностей и направлений подготовки в области образования и педагогики в сфере физической культуры и спорта, а также ориентированных на присвоение квалификационной категории спортивного судьи, может увеличить срок обучения по образовательной программе на углубленном уровне до 2 лет)

#### **Задачи на этапах многолетней подготовки:**

Спортивно-оздоровительный этап – организация содержательного досуга и систематических занятий средствами физической культуры для достижения уровня здоровья и работоспособности, необходимых для подготовки к общественно-полезной деятельности и дальнейшим занятиям спортом.

Базовый уровень сложности – организация систематических занятий спортом, направленных на развитие личности, утверждение здорового образа жизни, воспитание физических, морально-этических и волевых качеств, определение специализации в виде спорта.

Углубленный уровень сложности – повышение уровня физического развития, общей физической и специальной подготовленности, выполнение спортивных нормативов в избранном виде спорта, исходя из индивидуальных особенностей обучающихся, специализированная подготовка перспективных спортсменов, профилактика вредных привычек и правонарушений.

#### **Результатом освоения образовательной программы является:**

В предметной области «теоретические основы физической культуры и спорта» для базового уровня:

- знание истории развития спорта;
- знание места и роли физической культуры и спорта в современном обществе;
- знание основ законодательства в области физической культуры и спорта;
- знания, умения и навыки гигиены;
- знание режима дня, основ закаливания организма, здорового образа жизни;
- знание основ здорового питания;
- формирование осознанного отношения к физкультурно-спортивной деятельности, мотивации к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

В предметной области «теоретические основы физической культуры и спорта» для углубленного уровня:

- знание истории развития избранного вида спорта;
- знание значения занятий физической культурой и спортом для обеспечения высокого качества жизни;
- знание этических вопросов спорта;

- знание основ общероссийских и международных антидопинговых правил;

- знание норм и требований, выполнение которых необходимо для присвоения соответствующих спортивных званий и спортивных разрядов по избранному виду спорта, а также условий выполнения этих норм и требований;

- знание возрастных особенностей детей и подростков, влияния на спортсмена занятий избранным видом спорта;

- знание основ спортивного питания.

В предметной области «общая физическая подготовка» для базового уровня:

- укрепление здоровья, разностороннее физическое развитие, способствующее улучшению приспособленности организма к изменяющимся условиям внешней среды;

- повышение уровня физической работоспособности и функциональных возможностей организма, содействие гармоничному физическому развитию как основы дальнейшей специальной физической подготовки;

- развитие физических способностей (силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных, выносливости, гибкости) и их гармоничное сочетание применительно к специфике занятий избранным видом спорта;

- формирование двигательных умений и навыков;

- освоение комплексов общеподготовительных, общеразвивающих физических упражнений;

- формирование социально-значимых качеств личности;

- получение коммуникативных навыков, опыта работы в команде (группе);

- приобретение навыков проектной и творческой деятельности.

В предметной области «общая и специальная физическая подготовка» для углубленного уровня:

- укрепление здоровья, разностороннее физическое развитие, способствующее улучшению приспособленности организма к изменяющимся условиям внешней среды;

- повышение уровня физической работоспособности и функциональных возможностей организма, содействие гармоничному физическому развитию как основы специальной физической подготовки;

- развитие способности к проявлению имеющегося функционального потенциала в специфических условиях занятий по избранному виду спорта;

- специальная психологическая подготовка, направленная на развитие и совершенствование психических функций и качеств, которые необходимы для успешных занятий избранным видом спорта.

В предметной области «основы профессионального самоопределения» для углубленного уровня:

- формирование социально-значимых качеств личности;

- развитие коммуникативных навыков, лидерского потенциала, приобретение опыта работы в команде (группе);

- развитие организаторских качеств и ориентация на педагогическую и тренерскую профессии;
- приобретение практического опыта педагогической деятельности, предпрофессиональная подготовка обучающихся;
- приобретение опыта проектной и творческой деятельности.

В предметной области «вид спорта» для базового уровня:

- развитие физических способностей (силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных, выносливости, гибкости) в соответствии со спецификой избранного вида спорта;
- овладение основами техники и тактики избранного вида спорта;
- освоение комплексов подготовительных и подводящих физических упражнений;
- освоение соответствующих возрасту, полу и уровню подготовленности обучающихся тренировочных нагрузок;
- знание требований к оборудованию, инвентарю и спортивной экипировке в избранном виде спорта;
- знание требований техники безопасности при занятиях избранным спортом;
- приобретение опыта участия в физкультурных и спортивных мероприятиях;
- знание основ судейства по избранному виду спорта.

В предметной области «вид спорта» для углубленного уровня:

- обучение и совершенствование техники и тактики избранного вида спорта;
- освоение комплексов специальных физических упражнений;
- повышение уровня физической, психологической и функциональной подготовленности, обеспечивающей успешное достижение планируемых результатов;
- знание требований федерального стандарта спортивной подготовки по избранному виду спорта;
- формирование мотивации к занятиям избранным видом спорта;
- знание официальных правил соревнований по избранному виду спорта, правил судейства;
- опыт участия в физкультурных и спортивных мероприятиях.

В предметной области «различные виды спорта и подвижные игры» для базового и углубленного уровней:

- умение точно и своевременно выполнять задания, связанные с правилами избранного вида спорта и подвижных игр;
- умение развивать физические качества по избранному виду спорта средствами других видов спорта и подвижных игр;
- умение соблюдать требования техники безопасности при самостоятельном выполнении упражнений;
- приобретение навыков сохранения собственной физической формы.

В предметной области «судейская подготовка» для углубленного уровня:

- освоение методики судейства физкультурных и спортивных соревнований и правильного ее применения на практике;
- знание этики поведения спортивных судей;
- освоение квалификационных требований спортивного судьи, предъявляемых к квалификационной категории «юный спортивный судья» по избранному виду спорта.

В предметной области «развитие творческого мышления» для базового и углубленного уровней:

- развитие изобретательности и логического мышления;
- развитие умения сравнивать, выявлять и устанавливать закономерности, связи и отношения, самостоятельно решать и объяснять ход решения поставленной задачи;
- развитие умения концентрировать внимание, находиться в готовности совершать двигательные действия.

В предметной области «национальный региональный компонент» для базового и углубленного уровней:

- знание особенностей развития видов спорта в субъекте Российской Федерации.

В предметной области «специальные навыки» для базового и углубленного уровней:

- умение точно и своевременно выполнять задания, связанные с обязательными для избранного вида спорта специальными навыками;
- умение развивать профессионально необходимые физические качества по избранному виду спорта;
- умение определять степень опасности и использовать необходимые меры страховки и само страховки, а также владение средствами и методами предупреждения травматизма и возникновения несчастных случаев;
- умение соблюдать требования техники безопасности при самостоятельном выполнении физических упражнений.

В предметной области «спортивное и специальное оборудование» для базового и углубленного уровней:

- знание устройства спортивного и специального оборудования по избранному виду спорта;
- умение использовать для достижения спортивных целей спортивное и специальное оборудование;
- приобретение навыков содержания и ремонта спортивного и специального оборудования.

# **1. Образовательная деятельность МБОУ ДО ДЮСШ в 2020/21 учебном году**

**Основной целью дополнительного образования в МБОУ ДО ДЮСШ является:**

- физическое воспитание и развитие личности;
- приобретение знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта;
- отбор наиболее одаренных детей и подростков;
- создание условий для прохождения спортивной подготовки и достижения высоких спортивных результатов в избранном виде спорта.

## **Основные задачи:**

- создание условий для развития массового детского и юношеского спорта;
- организация подготовки спортивного резерва и спортсменов высокого класса;
- обеспечение повышения уровня общей и специальной физической подготовленности в соответствии с требованиями программ по видам спорта;
- укрепление взаимосвязей ДЮСШ с образовательными организациями города по вопросам организации массовой физкультурно-спортивной работы, оказание методической и практической помощи учителям физкультуры, инструкторам по физической культуре.

## **1.1 Направления образовательной деятельности**

Основные направления образовательной деятельности МБОУ ДО ДЮСШ:

- создание условий для осуществления образовательной деятельности и тренировочного процесса в рамках дополнительного образования в области физической культуры и спорта.

- организация подготовки спортивного резерва и спортсменов высокого уровня для достижения ими высоких спортивных результатов.

МБОУ ДО ДЮСШ предоставляет бесплатные образовательные услуги по дополнительным общеразвивающим и предпрофессиональным образовательным программам в области физической культуры и спорта в рамках муниципального задания.

## **1.2 Организация образовательной деятельности**

Организация образовательной деятельности в МБОУ ДО ДЮСШ регламентируется годовым календарным графиком, учебными планами, расписанием учебных занятий. (Приложение 1-3.) Тренировочный процесс ведётся на 6 отделениях по видам спорта: бокс, волейбол, греко-римская борьба, лёгкая атлетика, лыжные гонки, футбол.

МБОУ ДО ДЮСШ осуществляет работу в течение всего календарного года. В летнее время для осуществления круглогодичной тренировочной



деятельности в спортивной школе организуется лагерь с дневным пребыванием детей.

Образовательная деятельность и тренировочный процесс организуется по этапам многолетней спортивной подготовки:

- спортивно-оздоровительный этап,
- этап базового уровня сложности,
- этап углубленного уровня сложности.

В школе устанавливается 6-дневная рабочая неделя.

Тренировочные занятия проводятся во 2-ую смену с учетом режима работы и расписания в общеобразовательных школах с 14.00 до 21.00 часа.

Количество тренировочных занятий в неделю, продолжительность одного занятия устанавливается с учетом этапа подготовки и стажа занятий в МБОУ ДО ДЮСШ.

Во время каникул в общеобразовательных организациях, возможно проведение двух тренировочных занятий в день.

Расписание занятий составляется тренерами-преподавателями с учетом того, что они являются дополнительной нагрузкой к обязательной учебной деятельности детей и подростков в общеобразовательных организациях.

Основными формами тренировочного процесса являются:

- групповые тренировочные занятия (практические и теоретические);
- работа по индивидуальным планам подготовки;
- тренировочные сборы;
- соревнования;
- тестирование;
- восстановительные мероприятия

### **1.3 Порядок зачисления в ДЮСШ, условия перевода и обучения на различных этапах спортивной подготовки**

При приеме граждан на обучение по дополнительным образовательным программам требования к их уровню образования не предъявляются.

#### **Обучение по дополнительным общеразвивающим образовательным программам.**

Обучение по дополнительным общеразвивающим образовательным программам осуществляется только на спортивно-оздоровительном этапе.

На обучение по дополнительным общеразвивающим образовательным программам принимаются дети дошкольного возраста, школьники, не достигшие минимального возраста, дающего права на поступление в группы начальной спортивной подготовки, а также не прошедшие конкурсный отбор для обучения по дополнительным предпрофессиональным образовательным программам. Зачисление в ДЮСШ на обучение по общеразвивающим образовательным программам осуществляется на основании заявления родителя (законного представителя) и медицинского допуска для занятий в спортивной школе.

Занятия в спортивно-оздоровительных группах осуществляется на

бюджетной основе в рамках муниципального задания при наличии бюджетных мест.

### **Обучение по дополнительным предпрофессиональным образовательным программам.**

Обучение по дополнительным предпрофессиональным образовательным программам осуществляется на этапах базового уровня сложности и углубленного уровня сложности.

Прием в группы базового уровня сложности 1 года обучения по дополнительным предпрофессиональным образовательным программам производится по письменному заявлению одного из родителей (законного представителя) несовершеннолетнего учащегося или по письменному заявлению лица, достигшего 15-летнего возраста, при наличии справки от врача о состоянии здоровья лица, поступающего на обучение, с заключением о возможности заниматься избранным видом спорта.

Основанием для зачисления является успешное прохождение поступающим на обучение индивидуального отбора.

В группы базового уровня сложности 2-3-го годов обучения переводятся учащиеся, освоившие программный материал предшествующего года обучения и успешно пошедшие промежуточную аттестацию.

На этапы базового уровня сложности 4-6-го годов обучения и углубленного уровня сложности зачисляются учащиеся, освоившие программный материал предшествующего этапа обучения и успешно прошедшие промежуточную аттестацию, либо успешно прошедшие контрольные испытания для зачисления. На углубленном уровне сложности срок обучения по образовательной программе может быть увеличен до 2 лет для обучающихся, ориентированных на поступление в профессиональные образовательные организации и образовательные организации высшего образования, реализующие основные образовательные программы среднего профессионального и высшего образования по укрупненным группам специальностей и направлений подготовки в области образования и педагогики в сфере физической культуры и спорта, а также ориентированных на присвоение квалификационной категории спортивного судьи.

В группы указанных выше годов обучения при наличии в учреждении вакансии могут быть зачислены, в том числе в течение учебного года, дети, успешно прошедшие индивидуальный отбор, имеющие спортивный разряд в данном виде спорта и опыт соревновательной деятельности.

Индивидуальный отбор осуществляется в соответствии с Правилами приема в МБОУ ДО ДЮСШ.

#### **1.4. Порядок комплектования групп на различных этапах подготовки**

Группы комплектуются на отделениях ДЮСШ в соответствии с программными контрольно-переводными требованиями, которые включают в себя:

–минимальный возраст обучающегося,

- стаж занятий в ДЮСШ,
- уровень спортивной подготовки (спортивный разряд),
- выполнение контрольно-переводных нормативов по ОФП и СФП,
- участие в соревнованиях.

В случае невыполнения требований по переводу на следующий год обучения, обучающиеся зачисляются в группы и на этап, требования которых он выполнил.

При комплектовании групп БУС 4-6 и УУС 1-2 допускается объединение спортсменов имеющих различный стаж занятий на данном этапе (при условии, что разница в уровне спортивной подготовленности не превышает 2-х спортивных разрядов). В данном случае, объем годовой тренировочной нагрузки устанавливается в соответствии со стажем занятия большинства спортсменов этой группы и утверждается приказом директора.

### **Минимальный возраст для зачисления (перевода) на этапы подготовки**

Этапы спортивной подготовки	Минимальный возраст для зачисления (перевода) в группы по видам спорта (лет)					
	<i>Легкая атлетика</i>	<i>Лыжные гонки</i>	<i>Футбол</i>	<i>Волейбол</i>	<i>Бокс</i>	<i>Греко-римская борьба</i>
Спортивно-оздоровительный этап	6	6	6	6	6	6
Базовый уровень сложности	8	8	8	8	8	8
Углубленный уровень сложности	13	13	13	13	13	13

### **Формирование групп учащихся с учетом этапов (периодов) подготовки**

Этап подготовки	Период	Минимальная наполняемость группы (человек)	<i>Минимальная наполняемость группы в командных игровых видах спорта (чел)</i>	Максимальный количественный состав группы (человек)	<i>Максимальный количественный состав группы в командных игровых видах спорта (чел)</i>
Спортивно-оздоровительный этап	Весь период	10	14	30	30
Базовый уровень сложности Базовый уровень сложности	1	10	14	25	25
	2	10			
	3	9	12	25	25
	4	9			
	5	8			
	6	8	10	20	20
1	7				
Углубленный уровень сложности	2	6	10	20	20

**Формирование объема недельной тренировочной нагрузки учащихся  
с учетом этапов (периодов) подготовки (в академических часах)**

Этап подготовки	Период	Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю (ч)	Максимальный объем тренировочной нагрузки за год (ч)	Кол-во дней в неделю
Спортивно-оздоровительный этап	Весь период	3-4	126-168	3-2
Базовый уровень сложности	1-2	6	312	3
	3	7	364	3-4
	4	8	416	3-4
	5	9	468	3-4
	6	10	520	4-5
Углубленный уровень сложности	4-5	12	624	4-6

## 2. Ресурсное обеспечение образовательной деятельности МБОУ ДО ДЮСШ

### 2.1. Программное обеспечение образовательной деятельности

Отделение	Реализуемые программы	Возраст учащихся по программе	Срок реализации
Бокс	Дополнительная предпрофессиональная образовательная программа «Бокс»	10-18 лет	8 лет
Волейбол	Дополнительная предпрофессиональная образовательная программа «Волейбол»	9-18 лет	8 лет
Греко-римская борьба	Дополнительная предпрофессиональная образовательная программа «Греко-римская борьба»	10-18 лет	8 лет
	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Основы спортивной борьбы»	6-8 лет	1 год
Лёгкая атлетика	Дополнительная предпрофессиональная программа «Лёгкая атлетика»	9-18 лет	8 лет
	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Лёгкая атлетика»	7-18 лет	2 года
Лыжные гонки	Дополнительная предпрофессиональная образовательная программа «Лыжные гонки»	9-18 лет	8 лет
	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Лыжные гонки»	6-8 лет	1 год
Футбол	Дополнительная предпрофессиональная образовательная программа «Футбол»	8-18 лет	8 лет
	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Мини-футбол»	6-10 лет	1 год

## 2.2. Материально-техническая база

Учебные и специализированные помещения, используемые для реализации образовательных программ

Фактический адрес зданий, строений, сооружений, помещений, территорий	Вид и назначение зданий, строений, сооружений, помещений, с указанием площади (кв. м)	Кадастровый (или условный) номер объекта недвижимости	Реквизиты и сроки действия правоустанавливающих документов	Реквизиты заключений, выданных органами, осуществляющими государственный санитарно-эпидемиологический надзор, государственный пожарный надзор
1	2	3	4	5
393460 Тамбовская область, город Уварово, переулок Первомайский, дом 4	Типовое здание: спортзал – 289,2 кв.м. лыжная база – 49,0 кв.м. раздевалка (две) – 36,0 кв.м. душевые и туалеты для детей – 24,8 кв.м. туалет – 14,0 кв.м. кабинет директора – 5 кв.м. методкабинет – 22,7 кв.м. тренерская (две) – 31,0 кв.м. коридор – 28,4 кв.м. административно-хозяйственные помещения (девять) – 220,9 кв.м. <b>(721 кв.м.)</b>	68:30:0003005:9	Постановление администрации г. Уварово Тамбовской области от 28.11.2011 № 2388	Санитарно-эпидемиологическое заключение № 68.05.04.000.М.000001.01.12 от 12.01.2012 г. (бланк № 2160591) Заключение о соблюдении на объектах соискателя лицензии требований пожарной безопасности № 000887 от 02.02.2016 г.
393464 Тамбовская область, город Уварово, первый микрорайон (корпус №1)	зал бокса – 252,5 кв.м. зал борьбы – 252,5 кв.м. тренажёрный зал – 125,4 кв.м. раздевалки (две) – 51,5 кв.м. кабинет директора – 8,7 кв.м. тренерская – 8,9 кв.м. туалетные комнаты (три) – 18,6 кв.м. душевые (две) – 9,9 кв.м. подсобные помещения – 8,6 кв.м. административно-хозяйст-	68:30:0004013:3	Постановление администрации г. Уварово Тамбовской области от 28.11.2011 № 2388	Санитарно-эпидемиологическое заключение № 68.05.04.000.М.000009.01.12 от 25.01.2012 г. (бланк № 2160599) Заключение о соблюдении на объектах соискателя лицензии требований пожарной безопасности № 000887 от 02.02.2016 г..

	венные помещения (шесть) – 36,7 кв.м. <b>(773,3кв.м.)</b>			
393464 Тамбовская область, город Уварово, микрорайон «Молодёжный», дом 13 (корпус №2)	Типовое здание: спортзал – 423,6 кв.м. лыжная база – 14,3кв.м. раздевалки (две) – 20,1кв.м. кабинет директора –7,7кв.м. тренерская – 14,0 кв.м. подсобные помещения – 8,6кв.м. туалет (три) –6,9 кв.м. <b>(495,2 кв.м.)</b>	68:30:0004037:40	Постановление администрации г.Уварово Тамбовской области от 28.11.2011 № 2388	Санитарно-эпидемиологическое заключение № 68.05.04.000.М.000002.01.12 от 12.01.2012г. (бланк № 2160592) Заключение о соблюдении на объектах соискателя лицензии требований пожарной безопасности № 000887 от 02.02.2016 г.
393464 Тамбовская область г.Уварово I микрорайон МБУК УГДК «Дружба»	спортивный зал – 288,0кв.м. раздевалки (две) –18,0 кв.м. туалетные комнаты (две) – 9 кв.м. <b>(315 кв.м.)</b>		договор безвозмездного пользования недвижимым имуществом от 01.09.2016г. № 4	Санитарно-эпидемиологическое заключение № 68.05.04.000.М.000010.01.12 от 25.01.2012г. (бланк № 2160600) Приложение к санитарно-эпидемиологическому заключению №68.05.04.000.М.000010.01.12 от 25.01.2012г. Заключение о соблюдении на объектах соискателя лицензии требований пожарной безопасности № 000887 от 02.02.2016 г.
393460 Тамбовская область г.Уварово 4-ый микрорайон д. 1	спортивный зал – 288,0кв.м. раздевалка – 7,5 кв.м. туалетная комната – 9,0 кв.м. <b>(304,5 кв.м.)</b>		договор безвозмездного пользования недвижимым имуществом от 01.09.2016г. № 2	Санитарно-эпидемиологическое заключение № 68.05.04.000.М.000010.01.12 от 25.01.2012г. (бланк № 2160600) Приложение к санитарно-эпидемиологическому заключению №68.05.04.000.М.000010.01.12

				от 25.01.2012г. Заключение о соблюдении на объектах соискателя лицензии требований пожарной безопасности № 000887 от 02.02.2016 г.
393460 Тамбовская область г.Уварово 2-ой микрорайон д. 4а	спортивный зал – 288,0кв.м. раздевалка – 8,0 кв.м. душевая и туалетная комната – 16,0 кв.м. <b>(312кв.м.)</b>		договор безвозмездного пользования недвижимым имуществом от 01.09.2016г. № 2	Санитарно-эпидемиологическое заключение № 68.05.04.000.М.000010.01.12 от 25.01.2012г. (бланк № 2160600) Приложение к санитарно-эпидемиологическому заключению №68.05.04.000.М.000010.01.12 от 25.01.2012г. Заключение о соблюдении на объектах соискателя лицензии требований пожарной безопасности № 000887 от 02.02.2016 г.
393464 Тамбовская область г.Уварово 1-ый микрорайон д.25а	спортивный зал – 276,0кв.м. раздевалка – 6,5 кв.м. туалетная комната – 15,0 кв.м. <b>(297,5 кв.м.)</b>		договор безвозмездного пользования недвижимым имуществом от 01.09.2016г. № 2	Санитарно-эпидемиологическое заключение № 68.05.04.000.М.000010.01.12 от 25.01.2012г. (бланк № 2160600) Приложение к санитарно-эпидемиологическому заключению №68.05.04.000.М.000010.01.12 от 25.01.2012г. Заключение о соблюдении на объектах соискателя лицензии требований пожарной безопасности № 000887 от 02.02.2016 г.



Тамбовская область, г.Уварово, 1 мкрн, д.17 «а», корп. № 2	спортивный зал – 280,0 кв.м. раздевалка – 9,0 кв.м. туалетная комната (две) – 12,0 кв.м. <b>(301 кв.м.)</b>		договор безвозмездного пользования недвижимым имуществом от 01.09.2016г. № 3	Санитарно-эпидемиологическое заключение № 68.05.04.000.М.000010.01.12 от 25.01.2012г. (бланк № 2160600) Приложение к санитарно-эпидемиологическому заключению №68.05.04.000.М.000010.01.12 от 25.01.2012г. Заключение о соблюдении на объектах соискателя лицензии требований пожарной безопасности № 000887 от 02.02.2016 г.
393460 Тамбовская область, г.Уварово, ул.Шоссейная, д. 1	спортивный зал – 162,0 кв.м. раздевалка – 7,5 кв.м. туалетная комната – 4,5 кв.м. <b>(174 кв.м.)</b>		договор безвозмездного пользования недвижимым имуществом от 01.09.2016г. № 1	Санитарно-эпидемиологическое заключение № 68.05.04.000.М.000010.01.12 от 25.01.2012г. (бланк № 2160600) Приложение к санитарно-эпидемиологическому заключению №68.05.04.000.М.000010.01.12 от 25.01.2012г. Заключение о соблюдении на объектах соискателя лицензии требований пожарной безопасности № 000887 от 02.02.2016 г.
Всего (кв. м):	<b>3693,5 кв.м.</b>	X	X	X

### 2.3. Кадровое обеспечение

Руководящий и тренерско-преподавательский состав в Учреждении имеет достаточно хороший образовательный и квалификационный уровень, способен на высоком уровне решать задачи образовательной и воспитательной деятельности.

#### Административные работники

Наименование должности	Всего (штатных)	Из них						
		профессиональное образование				квалификационную категорию		
		высшее	среднее	в том числе физкультурное		высшую	первую	соответствие
				высшее	среднее			
Директор	1	1						1
Заместитель директора	3	3		2				3
<b>ВСЕГО</b>	<b>4</b>	<b>4</b>		<b>2</b>				<b>4</b>

Административные работники МБОУ ДО ДЮСШ в полном составе прошли аттестацию на соответствие и обучение на курсах повышения квалификации. Директор имеет высшее педагогическое образование, учёную степень кандидата физико-математических наук, прошёл профессиональную переподготовку по программе «Менеджмент в образовании». Зам.директора по УВР, зам.директора по СМР имеют высшее педагогическое физкультурное образование, зам.директора по АХЧ имеет высшее юридическое образование.

Средний возраст – 42 года.

#### Педагогический состав

отделение	Всего	в том числе штатных	из них имеют:						
			профессиональное образование				квалификационную категорию		
			высшее	среднее	в том числе физкультурное		высшую	первую	соответствие
					высшее	среднее			
Методисты	2	2	2					1	
Бокс	3	2	3		1		2	1	
Волейбол	3	2	3		3			1	1
Греко-римская борьба	1	1	1		1			1	
Лёгкая атлетика	2	1	1	1	1	1			1
Лыжные гонки	7	2	7	2	5	2		4	1
Футбол	3	3	1	2	1			1	2

<b>ВСЕГО</b>	<b>21</b>	<b>13</b>	<b>18</b>	<b>5</b>	<b>12</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>9</b>	<b>5</b>
--------------	-----------	-----------	-----------	----------	-----------	----------	----------	----------	----------

Средний возраст педагогических работников – 46 лет.

86% педагогических работников имеют высшее образование.

52% педагогических работников имеют квалификационную категорию, 23,8 % – аттестацию на соответствие, 5 – не подлежат аттестации в соответствии с законодательством.

Прошли обучение на курсах повышения квалификации 100% педагогических работников.

## Календарный учебный график

Продолжительность учебного года составляет 42-46 недели учебно-тренировочных занятий непосредственно в условиях Учреждения (для всех этапов подготовки) и 6 недель в условиях оздоровительного лагеря спортивного профиля и (или) по индивидуальным планам работы с учащимися на период их активного отдыха (для базового и углубленного уровня сложности).

### *1. Регламент образовательного процесса*

Учебные занятия проводятся в соответствии с расписанием: понедельник – воскресенье.

Занятия начинаются не ранее 08.00 и заканчиваются не позднее 20.00. Для обучающихся старше 15 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

Учебные занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором учреждения. Продолжительность учебных занятий измеряется в академических часах, один час равняется 45 минутам (для обучающихся 6-7 лет – 35 минут).

Продолжительность одного учебного занятия:

- на спортивно-оздоровительном этапе – 2 часа;
- на этапе БУС 1-3 – 2 часа (в выходные и каникулярное время – 3 часа);
- на этапе БУС 4-6 и УУС 1-2 – 3 часа (в выходные и каникулярное время – 4 часа).

При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов. Перерыв между занятиями учебных групп – не менее 5 минут.

Учащиеся принимают участие в соревнованиях согласно календарному плану спортивно-массовых мероприятий Учреждения, который утверждается приказом директора.

Занятия учащихся в период школьных каникул проводятся в соответствии с утвержденным расписанием, планом работы Учреждения в форме тренировочных занятий, спортивно-массовых мероприятий, выезда в оздоровительные лагеря, участия в тренировочных сборах, самостоятельной работы учащихся по индивидуальным планам подготовки.



**РЕЖИМ РАБОТЫ МБОУ ДО ДЮСШ**

категория работников	рабочие дни	режим работы	обеденный перерыв	выходной
Учреждение	понедельник – воскресенье	8.30 – 21.00	-	-
Администрация ДЮСШ	понедельник – пятница	8.30 – 17.30	12.30 – 13.30	суббота воскресенье
Обслуживающий персонал	понедельник – пятница	8.30 – 17.30	12.30 – 13.30	суббота воскресенье
Тренерско-преподавательский состав	по расписанию	по расписанию	по расписанию	по расписанию

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ**

**тренеров-преподавателей МБОУ ДО ДЮСШ на 2020-2021 учебный год**

№ / №	Ф.И.О.	вид спорта	№	Этап подготовки	Кол-во восп.	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресение
1.	Чулков Александр Васильевич	волейбол	1	БУС 2	15		15.00-16.30 ДЮСШ		15.00-16.30 ДЮСШ		10.00-11.30 ДЮСШ	
			2	БУС 4	15	15.00-16.30 ДЮСШ		15.00-16.30 ДЮСШ		15.00-16.30 ДЮСШ	13.20-14.50 ДЮСШ	
			3	БУС 6	12	16.40-18.10 ДЮСШ		16.40-18.10 ДЮСШ		16.40-18.55 ДЮСШ	15.00-17.15 ДЮСШ	
2.	Милосердов Сергей Петрович	волейбол	4	БУС 1	15	18.00-19.30 с/з «Дружба»		18.00-19.30 с/з «Дружба»		18.00-19.30 с/з «Дружба»		
			5	БУС 2	15	14.30-16.00 с/з «Дружба»		14.30-16.00 с/з «Дружба»		14.30-16.00 с/з «Дружба»		
			6	БУС 4	12	16.15-17.45		16.15-17.45		16.15-17.45	16.15-17.45	

						с/з «Дружба»		с/з «Дружба»		с/з «Дружба»	с/з «Дружба»		с/з	
3.	Касьянов Роман Александрович	волейбол	36	БУС 2	15		16.40-18.10 ДЮСШ		16.40-18.10 ДЮСШ		11.40-13.10 ДЮСШ			
4.	Немтинов Андрей Александрович	футбол	7	СОГ	13	15.00-16.30 «Химик»			15.00-16.30 «Химик»					
			8	СОГ	13		15.00-16.30 «Химик»			15.00-16.30 «Химик»				
			9	БУС 4	20		16.40-18.55 «Химик»			16.40-18.55 «Химик»		14.30-16.00 «Химик»		
			10	УУС 2	13	16.45-19.00 «Химик»		16.30-18.45 «Химик»		16.45-19.00 «Химик»		16.15-18.30 «Химик»		
5.	Губский Виктор Николаевич	футбол	11	БУС 1	15		15.00-16.30 лицей 8		15.00-16.30 лицей 8		13.00-14.30 лицей 8			
			12	УУС 1	12	17.00-19.15 корпус 2		17.00-19.15 корпус 2		17.00-19.15 корпус 2		15.00-17.15 корпус 2		
6.	Русанов Игорь Владимирович	футбол	13	БУС 3	20	14.30-16.00 корпус 2		14.30-16.00 корпус 2		14.15-16.30 корпус 2				
			14	БУС 6	20	16.10-18.25 корпус 2		16.10-17.40 корпус 2		16.40-18.10 корпус 2		15.00-17.15 корпус 2		
7	Селезнева Татьяна Васильевна	лыжные гонки	17	БУС 3	14		15.30-17.00 корпус 2, парк				14.00-15.30 корпус 2, роллеры	10.00-12.15 корпус 1, лес		
			18	УУС 1	12			15.30-17.45 корпус 1, лес	15.30-17.45 корпус 2, роллеры		15.40-17.55 корпус 2, роллеры	12.25-14.40 корпус 1, лес		
8	Голованова Наталия Николаевна	лыжные гонки	19	БУС 3	15		16.00-17.30 лицей 3		16.00-17.30 лицей 3			13.30-15.45 лес		
			20	УУС 1	10	16.00-18.15 лес		16.00-18.15 лес		16.00-18.15 лес		11.00-13.15 лес		
9	Чикаева Наталия	легкая атлетика	21	СОГ	10				12.30-14.00 с/з «Дружба»		9.30-11.00 лицей 8			

	Анатолевна	ка	22	БУС 2	20		13.45-15.15 с/з «Дружба»		14.30-16.00 лицей 8		11.15-12.45 лицей 8	
			23	БУС 2	15	14.10-15.40 лицей 8		14.10-15.40 лицей 8		14.10-15.40 лицей 8		
			24	БУС 3	15	15.45-17.15 лицей 8		15.45-17.15 лицей 8		15.45-18.00 лицей 8		
10	Кравченко Олег Львович	легкая атлети ка	15	СОГ	10				16.15-17.45 с/з «Дружба»			10.00-11.30 с/з «Дружба»
			16	БУС 5	12	15.00-16.30 с/з «Дружба»	15.00-16.30 с/з «Дружба»		18.00-19.30 с/з «Дружба»	15.00-17.15 с/з «Дружба»		
11	Дьячков Владимир Николаевич	бокс	25	УУС 2	11	17.00-19.15 колледж		17.00-19.15 колледж		17.00-19.15 колледж	10.00-12.15 ЦДТ	
12	Дегтярёв Андрей Николаевич	греко- римска я борьба	26	СОГ	10	11.00-11.35 д/с «Теремок»		11.00-11.35 д/с «Теремок»		11.00-11.35 д/с «Теремок»		
			27	СОГ	10	11.40-12.10 д/с «Теремок»		11.40-12.10 д/с «Теремок»		11.40-12.10 д/с «Теремок»		
			28	БУС 2	15	14.30-16.00 корпус 1		14.30-16.00 корпус 1		14.30-16.00 корпус 1		
			29	БУС 4	15	16.15-17.45 корпус 1	16.15-17.45 корпус 1	16.15-17.45 корпус 1		16.15-17.45 корпус 1		
			30	УУС 5	6	18.00-20.15 корпус 1	18.00-20.15 корпус 1	18.00-20.15 корпус 1		18.00-20.15 корпус 1		
13	Попов Александр Николаевич	бокс	31	БУС 3	15	16.30-18.00 ЦДТ		16.30-18.00 ЦДТ		15.45-18.00 ЦДТ		
			32	БУС 4	10		16.30-18.00 ЦДТ	18.15-20.30 ЦДТ	16.30-18.00 ЦДТ		18.15-19.00 ЦДТ	
			33	УУС 1	13	18.15-20.30 ЦДТ	18.15-20.30 ЦДТ		18.15-20.30 ЦДТ	18.15-20.30 ЦДТ		
14	Гунбин Александр	бокс	34	БУС 2	15			16.00-17.30 корпус 1		16.00-17.30 корпус 1	16.00-17.30 корпус 1	



	Васильевич		35	БУС 6	15	18.00-19.30 корпус 1	18.00-19.30 корпус 1	18.00-19.30 корпус 1	18.00-19.30 корпус 1	18.00-19.30 корпус 1		
15	Дякина Елена Евгеньевна	лыжны е гонки	37	СОГ	10		11.00-11.35 д/с №3		11.00-11.35 д/с №3	10.35-11.10 д/с №3		
			38	СОГ	10	11.00-11.35 д/с №3		11.00-11.35 д/с №3		11.15-11.50 д/с №3		
16	Лямушкина Юлия Сергеевна	лыжны е гонки	39	СОГ	10	11.00-11.35 д/с «Ивушка»		11.00-11.35 д/с «Ивушка»		10.40-11.15 д/с «Ивушка»		
			40	СОГ	10		11.15-11.50 д/с «Ивушка»		11.15-11.50 д/с «Ивушка»	11.20-11.55 д/с «Ивушка»		
17	Кузнецова Вероника Васильевна	лыжны е гонки	41	СОГ	10	10.20-10.55 д/с «Теремок»		10.15-10.50 д/с «Теремок»	10.55-11.30 д/с «Теремок»			
			42	СОГ	10	11.00-11.35 д/с «Теремок»		11.00-11.35 д/с «Теремок»	10.15-10.50 д/с «Теремок»			
18	Гунина Галина Викторовна	лыжны е гонки	43	СОГ	10	10.45-11.20 «Золотаярыб ка»		10.45-11.20 «Золотаярыб ка»		14.45 -15.20 «Золотаярыб ка»		
			44	СОГ	10	11.25-12.00 «Золотаярыб ка»		11.25-12.00 «Золотаярыб ка»		15.25 -16.00 «Золотаярыб ка»		
19	Мишин Руслан Геннадьевич	лыжны е гонки	45	СОГ	10	16.30-17.05 д/с Солнышко		10.35-11.10 д/с Солнышко		10.35-11.10 д/с Солнышко		
			46	СОГ	10	17.10-17.45 д/с Солнышко		11.15-11.50 д/с Солнышко		11.15-11.50 д/с Солнышко		

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН пояснительная записка

Учебный план Учреждения составлен в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства образования и науки РФ от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», приказом Министерства спорта Российской Федерации от 15.11.2018 № 939 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам», приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», и Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.4.3172-14, утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 4 июля 2014 г. N 41 г. "Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей"

Расчет часов осуществляется исходя из установленного приказом Министерства спорта Российской Федерации от 15.11.2018 № 939 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам» максимального объема тренировочной нагрузки и составляет:

- СОГ – 126-168 часов (4 часа в неделю)
- БУС 1-2 – 312 часов (6 часов в неделю)
- БУС 3 – 364 часа (7 часов в неделю)
- БУС 4 – 416 часов (8 часов в неделю)
- БУС 5 – 468 часов (9 часов в неделю)
- БУС 6 – 520 часов (10 часов в неделю)
- УУС 1-2 – 624 часа (12 часов в неделю)

Учебный план рассчитан:

- для этапов базового и углубленного уровней сложности на 52 недели: 46 недель занятий непосредственно в условиях ДЮСШ и 6 недель в спортивно-оздоровительном лагере и (или) по индивидуальным планам учащихся на период их активного отдыха;

- для спортивно-оздоровительного этапа на 42 недели занятий непосредственно в условиях ДЮСШ.

**Учебный план МБОУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа»  
на 2020-2021 учебный год**

группы отделение	СОГ	БУС 1 6 ч	БУС 2 6 ч	БУС 3 7 ч	БУС 4 8 ч.	БУС 5 9 ч.	БУС 6 10 ч.	УУС 1 12 ч	УУС 2 12 ч	кол-во групп и детей
волейбол	-	<b>312 ч. (6 ч.)</b>	<b>312 ч. (6 ч.)</b>	-	<b>416 ч. (8 ч.)</b>	-	<b>520 ч (10 ч.)</b>	-	-	<b>7гр.- 99 чел.</b>
	-	<i>1гр-15 чел.</i>	<i>3гр-45 чел.</i>	-	<i>2гр-27 чел.</i>	-	<i>1гр-12чел.</i>	-	-	
футбол	<b>168 ч. (4 ч.)</b>	<b>312 ч. (6 ч.)</b>	-	<b>364 ч. (7 ч.)</b>	<b>416 ч. (8 ч.)</b>	-	<b>520 ч (10 ч.)</b>	<b>624 ч (12 ч.)</b>	<b>624 ч (12 ч.)</b>	<b>8гр. -126 чел.</b>
	<i>2гр -26чел.</i>	<i>1гр-15 чел.</i>	-	<i>1гр-20 чел.</i>	<i>1гр-20 чел.</i>	-	<i>1гр-20чел.</i>	<i>1гр-12чел.</i>	<i>1гр-13чел.</i>	
лыжные гонки	<b>126 ч. (4 ч.)</b>	-	-	<b>364 ч. (7 ч.)</b>	-	-	-	<b>624 ч (12 ч.)</b>	-	<b>14гр.- 151 чел.</b>
	<i>10гр-100чел</i>	-	-	<i>2гр-29 чел.</i>	-	-	-	<i>2гр-22 чел</i>	-	
лёгкая атлетика	<b>168 ч. (4 ч.)</b>	-	<b>312 ч. (6 ч.)</b>	<b>364 ч. (7 ч.)</b>	-	<b>468 ч. (9 ч.)</b>	-	-	-	<b>6гр. - 82чел.</b>
	<i>2гр -20чел.</i>	-	<i>2гр-35 чел.</i>	<i>1гр-15 чел.</i>	-	<i>1гр-12 чел.</i>	-	-	-	
бокс	-	-	<b>312 ч. (6 ч.)</b>	<b>364 ч. (7 ч.)</b>	<b>416 ч. (8 ч.)</b>	-	<b>520 ч (10 ч.)</b>	<b>624 ч (12 ч.)</b>	<b>624 ч. (12 ч.)</b>	<b>6гр. - 79 чел.</b>
	-	-	<i>1гр -15 чел.</i>	<i>1гр-15 чел.</i>	<i>1гр-10 чел.</i>	-	<i>1гр-15 чел.</i>	<i>1гр-13 чел.</i>	<i>1г -11 чел.</i>	
греко-ри мская борьба	<b>126 ч. (4 ч.)</b>	-	<b>312 ч. (6 ч.)</b>	-	<b>416 ч. (8 ч.)</b>	-	-	-	<b>624 ч (12 ч.)</b>	<b>5гр. - 56 чел.</b>
	<i>2гр-20чел</i>	-	<i>1гр -15 чел.</i>	-	<i>1гр-15 чел.</i>	-	-	-	<i>1гр-6чел.</i>	
<b>ИТОГО:</b>	<b>16гр-166 чел.</b>	<b>2гр-30 чел.</b>	<b>7гр-110 чел.</b>	<b>5гр-79чел.</b>	<b>5гр-72 чел.</b>	<b>1гр-12 чел.</b>	<b>3гр-47 чел.</b>	<b>4гр-47чел.</b>	<b>3гр-30чел.</b>	<b>46гр.-593 чел.</b>

**ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПРЕДПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ**

Предметная область	Количество часов по этапам и годам обучения							
	Базовый уровень сложности						Углубленный уровень сложности	
	Год обучения						Год обучения	
	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	6 год	1 год	2 год
<b>Дополнительная предпрофессиональная образовательная программа «Бокс»</b>								
Теория и методика физической культуры и спорта		<b>16</b>	<b>18</b>	<b>22</b>		<b>26</b>	<b>32</b>	<b>32</b>
Общая и специальная физическая подготовка		<b>68</b>	<b>72</b>	<b>84</b>		<b>110</b>	<b>125</b>	<b>125</b>
Избранный вид спорта (бокс)		<b>166</b>	<b>203</b>	<b>228</b>		<b>277</b>	<b>343</b>	<b>343</b>
Основы техники и тактики		158	189	212		235	294	289
Участие в соревнованиях		2	8	10		25	30	35
Медицинское обследование		4	4	4		4	4	4
Инструкторская и судейская практика		---	---	---		4	4	4
Промежуточная и итоговая аттестация в форме контрольных испытаний		2	2	2		3	3	3
Восстановительные мероприятия		---	---	---		6	8	8
Технико-тактическая и психологическая подготовка		<b>47</b>	<b>56</b>	<b>62</b>		<b>82</b>	<b>94</b>	<b>94</b>
Другие виды спорта и подвижные игры.		<b>15</b>	<b>15</b>	<b>20</b>		<b>25</b>	<b>30</b>	<b>30</b>
Кол-во часов в неделю		<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>		<b>10</b>	<b>12</b>	<b>12</b>
ИТОГО часов на 52 недели		<b>312</b>	<b>364</b>	<b>416</b>		<b>520</b>	<b>624</b>	<b>624</b>
Кол-во учебных групп		<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>		<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
<b>Дополнительная предпрофессиональная образовательная программа «Волейбол»</b>								
Теория и методика физической культуры и спорта	<b>30</b>	<b>30</b>		<b>41</b>		<b>52</b>		
Физическая подготовка	<b>126</b>	<b>126</b>		<b>156</b>		<b>204</b>		
Общая физическая подготовка	63	63		66		84		

Специальная физическая подготовка	63	63		90		120		
Избранный вид спорта (волейбол)	<b>156</b>	<b>156</b>		<b>219</b>		<b>264</b>		
Технико-тактическая подготовка	86	86		110		135		
Психологическая подготовка	36	36		42		45		
Инструкторская и судейская практика	10	10		15		20		
Промежуточная и итоговая аттестация, контрольные соревнования	4	4		4		4		
Участие в соревнованиях и контрольных играх	20	20		48		60		
Кол-во часов в неделю	<b>6</b>	<b>6</b>		<b>8</b>		<b>10</b>		
ИТОГО часов на 52 недели	<b>312</b>	<b>312</b>		<b>416</b>		<b>520</b>		
Кол-во учебных групп	<b>1</b>	<b>3</b>		<b>2</b>		<b>1</b>		
<b>Дополнительная предпрофессиональная образовательная программа «Греко-римская борьба»</b>								
Теория и методика физической культуры и спорта		<b>16</b>		<b>22</b>				<b>32</b>
Общая и специальная физическая подготовка		<b>68</b>		<b>84</b>				<b>125</b>
Избранный вид спорта (греко-римская борьба)		<b>166</b>		<b>228</b>				<b>343</b>
Основы техники и тактики		158		212				289
Участие в соревнованиях		2		10				35
Медицинское обследование		4		4				4
Инструкторская и судейская практика		---		---				4
Промежуточная и итоговая аттестация в форме контрольных испытаний		2		2				3
Восстановительные мероприятия		---		---				8
Технико-тактическая и психологическая подготовка		<b>47</b>		<b>62</b>				<b>94</b>
Другие виды спорта и подвижные игры.		<b>15</b>		<b>20</b>				<b>30</b>
Кол-во часов в неделю		<b>6</b>		<b>8</b>				<b>12</b>

ИТОГО часов на 52 недели		<b>312</b>		<b>416</b>			<b>624</b>
Кол-во учебных групп		<b>1</b>		<b>1</b>			<b>1</b>
<b>Дополнительная предпрофессиональная образовательная программа «Лёгкая атлетика»</b>							
Теория и методика физической культуры и спорта		<b>30</b>	<b>36</b>		<b>24</b>		
Общая и специальная физическая подготовка		<b>109</b>	<b>120</b>		<b>172</b>		
Избранный вид спорта (лёгкая атлетика)		<b>141</b>	<b>168</b>		<b>212</b>		
Технико-тактическая подготовка		125	147		186		
Участие в соревнованиях		10	15		20		
Восстановительные мероприятия		---	---		---		
Медицинское обследование		4	4		4		
Инструкторская и судейская практика		---	---		---		
Промежуточная и итоговая аттестация		2	2		2		
Другие виды спорта и подвижные игры.		<b>32</b>	<b>40</b>		<b>60</b>		
Кол-во часов в неделю		<b>6</b>	<b>7</b>		<b>9</b>		
ИТОГО часов на 52 недели		<b>312</b>	<b>364</b>		<b>468</b>		
Кол-во учебных групп		<b>2</b>	<b>1</b>		<b>1</b>		
<b>Дополнительная предпрофессиональная образовательная программа «Лыжные гонки»</b>							
Теория и методика физической культуры и спорта			<b>36</b>				<b>22</b>
Общая и специальная физическая подготовка			<b>120</b>				<b>220</b>
Избранный вид спорта (лыжные гонки)			<b>168</b>				<b>300</b>
Технико-тактическая подготовка			147				239
Участие в соревнованиях			15				30
Восстановительные мероприятия			---				20
Медицинское обследование			4				4
Инструкторская и судейская практика			---				4
Промежуточная и итоговая аттестация в форме контрольных испытаний			2				3
Другие виды спорта и подвижные игры.			<b>40</b>				<b>82</b>
Кол-во часов в неделю			<b>7</b>				<b>12</b>

ИТОГО часов на 52 недели			<b>364</b>				<b>624</b>	
Кол-во учебных групп			<b>2</b>				<b>2</b>	
<b>Дополнительная предпрофессиональная образовательная программа «Футбол»</b>								
<b>Теория и методика физической культуры и спорта</b>	<b>30</b>		<b>36</b>	<b>41</b>		<b>52</b>	<b>62</b>	<b>62</b>
<b>Физическая подготовка</b>	<b>126</b>		<b>146</b>	<b>156</b>		<b>204</b>	<b>232</b>	<b>232</b>
Общая физическая подготовка	63		73	66		84	106	106
Специальная физическая подготовка	63		73	90		120	126	126
<b>Избранный вид спорта</b>	<b>156</b>		<b>182</b>	<b>219</b>		<b>264</b>	<b>330</b>	<b>330</b>
Технико-тактическая подготовка	86		96	110		135	146	146
Психологическая подготовка и воспитательная работа	36		36	42		45	60	60
Инструкторская и судейская практика	10		12	15		20	20	20
Промежуточная и итоговая аттестация, контрольные соревнования	4		4	4		4	4	4
Участие в соревнованиях	20		34	48		60	100	100
Кол-во часов в неделю	<b>6</b>		<b>7</b>	<b>8</b>		<b>10</b>	<b>12</b>	<b>12</b>
ИТОГО часов на 52 недели	<b>312</b>		<b>364</b>	<b>416</b>		<b>520</b>	<b>624</b>	<b>624</b>
Кол-во учебных групп	<b>1</b>		<b>1</b>	<b>1</b>		<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>

## **ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ**

Предметная область	Количество часов по годам обучения		
	Спортивно-оздоровительный этап		
	Стартовый	Базовый	Углубленный
<b>Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Лёгкая атлетика»</b>			
Теория и методика физической культуры и спорта	<b>14</b>		
ОФП и СФП	<b>110</b>		
Технико-тактическая подготовка	<b>30</b>		
Участие в соревнованиях	<b>8 ч</b>		
Итоговая аттестация	<b>2 ч</b>		
Медицинское обследование	<b>4 ч</b>		
Кол-во часов в неделю	<b>4</b>		
ИТОГО часов на 42 недели	<b>168</b>		
Кол-во учебных групп	<b>2</b>		
<b>Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Лыжные гонки»</b>			
Теоретическая подготовка	<b>8</b>		
Общая физическая подготовка	<b>58</b>		
Специальная физическая подготовка	<b>20</b>		
Технико-тактическая подготовка	<b>30</b>		
Участие в соревнованиях	<b>4</b>		
Итоговая аттестация	<b>2</b>		
Медицинское обследование	<b>4</b>		
Кол-во часов в неделю	<b>3</b>		
ИТОГО часов на 42 недели	<b>126</b>		
Кол-во учебных групп	<b>10</b>		
<b>Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Мини-футбол»</b>			
Теория и методика физической культуры и спорта	<b>8</b>		
Общая физическая подготовка	<b>60</b>		
Техническая подготовка	<b>40</b>		



Тактическая подготовка	<b>18</b>		
Игровая подготовка	<b>30</b>		
Соревнования	<b>10</b>		
Промежуточная (итоговая) аттестация	<b>2</b>		
Кол-во часов в неделю	<b>4</b>		
ИТОГО часов на 42 недели	<b>168</b>		
Кол-во учебных групп	<b>2</b>		
<b>Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Основы спортивной борьбы»</b>			
<b>Теоретическая подготовка</b>	<b>8</b>		
<b>Общая физическая подготовка</b>	<b>58</b>		
<b>Специальная физическая подготовка</b>	<b>30</b>		
Основы техники и тактики	22		
Участие в соревнованиях	4		
Медицинское обследование	2		
Промежуточная и итоговая аттестация в форме контрольных испытаний	2		
<b>Технико-тактическая и психологическая подготовка</b>	<b>30</b>		
Кол-во часов в неделю	<b>3</b>		
ИТОГО часов на 42 недели	<b>126</b>		
Кол-во учебных групп	<b>2</b>		