

муниципальное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа»

Рассмотрена и рекомендована
Педагогическим советом
МБОУ ДО ДЮСШ
протокол от 02.09.2019г. № 1

Утверждена
Приказом директора
МБОУ ДО ДЮСШ
№ 73 от 02.09.2019г.



ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА МБОУ ДО ДЮСШ

на 2019 -2020 учебный год

г.Уварово
2019

Пояснительная записка

Данная программа – документ, определяющий направленность, объем, содержание и порядок организации образовательной деятельности муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» (далее – Учреждение).

Нормативно-правовая база образовательной программы:

- ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»,
- «Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования» СанПиН 2.4.4.3172-14
- «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» (Приказ Минобрнауки РФ от 29.08.13 №1008),
- «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта» (Приказ Минспорта России от 27.12.13 г. № 1125)
- «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам» (Приказ Минспорта России от 15.11.2018 № 939)
- "Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта"(Приказ Минспорт России от 12 сентября 2013 г. N 731)
- Устав МБОУ ДО ДЮСШ

Цель Программы: реализация дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта, услуг спортивной направленности для всестороннего физического и духовного развития и совершенствования учащихся, профессионального самоопределения.

Основными задачами реализации Программы являются:

- формирование здорового образа жизни, привлечение учащихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- формирование и развитие творческих и спортивных способностей учащихся, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья учащихся;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
- достижение спортивных успехов в соответствии с индивидуальными способностями детей и подростков;
- выявление и поддержка детей и подростков, проявивших выдающиеся способности в спорте;

- сохранение вариативного выбора направлений образовательной деятельности, педагогических технологий;
- обеспечение атмосферы психологического комфорта для каждого учащегося;
- развитие и стимулирование познавательной, социальной, творческой активности детей и подростков.

Таким образом, образовательная программа создаёт такую модель обучения, которая позволит решить вопросы массового развития детского спорта, работы с одаренными детьми, а также воспитание целенаправленной личности с высоким самосознанием, морально-волевыми качествами.

Программа направлена на:

- создание условий для физического образования, воспитания и развития личности детей и подростков;
- формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта;
- развитие мотивации личности к познанию и творчеству;
- подготовку к освоению этапов спортивной подготовки;
- создание условий для социального, культурного и профессионального самоопределения, творческой самореализации;
- укрепление психического и физического здоровья;
- организацию досуга и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни.

Условия реализации образовательной деятельности соответствуют установленным требованиям, что зафиксировано в заключениях Роспотребнадзора и Госпожнадзора.

Данная программа предусматривает несколько уровней освоения дополнительных образовательных программ по видам спорта, которые соответствуют этапам многолетней спортивной подготовки.

Этапы подготовки и сроки освоения представлены в таблице

№	Этап подготовки (уровень)	Направленность	Срок освоения
1	Спортивно-оздоровительный	Занятия физическими упражнениями для создания предпосылок для последующей спортивной специализации	до 3 лет
2	Начальной подготовки	Базовая подготовка и определение избранного вида спорта для дальнейшей специализации	до 3 лет
3	Тренировочный этап	Специализация и углубленная подготовка в избранном виде спорта	до 5 лет

Задачи на этапах многолетней подготовки:

Спортивно-оздоровительный этап – организация содержательного досуга и систематических занятий средствами физической культуры для достижения уровня здоровья и работоспособности, необходимых для подготовки к общественно-полезной деятельности и дальнейшим занятиям спортом.

Этап начальной подготовки – организация систематических занятий спортом, направленных на развитие личности, утверждение здорового образа жизни, воспитание физических, морально-этических и волевых качеств, определение специализации в виде спорта.

Тренировочный этап – повышение уровня физического развития, общей физической и специальной подготовленности, выполнение спортивных нормативов в избранном виде спорта, исходя из индивидуальных особенностей обучающихся, специализированная подготовка перспективных спортсменов, профилактика вредных привычек и правонарушений.

Модель выпускника, прошедшего этап начальной подготовки:

Учащиеся должны:

- освоить программу дополнительного образования по виду спорта на уровне, достаточном для продолжения обучения на следующем этапе подготовки, т.е. овладеть общефизическими умениями и навыками;
- овладеть простейшими навыками специальной физической подготовки;
- сдать контрольно-переводные нормативы, соответствующие переводу на следующий этап обучения.

Модель выпускника, прошедшего тренировочный этап подготовки:

Учащиеся должны:

- освоить на уровне требований дополнительных предпрофессиональных образовательных программ учебный материал по избранному виду спорта;
- освоить на повышенном уровне сложности отдельные элементы учебной программы по выбранному виду спорта;
- сдать контрольные нормативы, соответствующие переводу на следующий этап обучения;
- принимать участие в соревнованиях различного уровня и выполнить спортивный разряд не ниже 2-го юношеского.

1. Образовательная деятельность МБОУ ДО ДЮСШ в 2019/20 учебном году

Основной целью дополнительного образования в МБОУ ДО ДЮСШ является:

- физическое воспитание и развитие личности;
- приобретение знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта;
- отбор наиболее одаренных детей и подростков;
- создание условий для прохождения спортивной подготовки и достижения высоких спортивных результатов в избранном виде спорта.

Основные задачи:

- создание условий для развития массового детского и юношеского спорта;
- организация подготовки спортивного резерва и спортсменов высокого класса;
- обеспечение повышения уровня общей и специальной физической подготовленности в соответствии с требованиями программ по видам спорта;
- укрепление взаимосвязей ДЮСШ с образовательными организациями города по вопросам организации массовой физкультурно-спортивной работы, оказание методической и практической помощи учителям физкультуры, инструкторам по физической культуре.

1.1 Направления образовательной деятельности

Основные направления образовательной деятельности МБОУ ДО ДЮСШ:

- создание условий для осуществления образовательной деятельности и тренировочного процесса в рамках дополнительного образования в области физической культуры и спорта.

- организация подготовки спортивного резерва и спортсменов высокого уровня для достижения ими высоких спортивных результатов.

МБОУ ДО ДЮСШ предоставляет бесплатные образовательные услуги по дополнительным общеразвивающим и предпрофессиональным образовательным программам в области физической культуры и спорта в рамках муниципального задания.

1.2 Организация образовательной деятельности

Организация образовательной деятельности в МБОУ ДО ДЮСШ регламентируется годовым календарным графиком, учебными планами, расписанием учебных занятий. (Приложение 1-3.) Тренировочный процесс ведётся на 6 отделениях по видам спорта: бокс, волейбол, греко-римская борьба, лёгкая атлетика, лыжные гонки, футбол.

МБОУ ДО ДЮСШ осуществляет работу в течение всего календарного года. В летнее время для осуществления круглогодичной тренировочной

деятельности в спортивной школе организуется оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей.

Образовательная деятельность и тренировочный процесс организуется по этапам многолетней спортивной подготовки:

- спортивно-оздоровительный этап,
- этап начальной подготовки,
- тренировочный этап.

В школе устанавливается 6-дневная рабочая неделя.

Тренировочные занятия проводятся во 2-ую смену с учетом режима работы и расписания в общеобразовательных школах с 14.00 до 21.00 часа.

Количество тренировочных занятий в неделю, продолжительность одного занятия устанавливается с учетом этапа подготовки и стажа занятий в МБОУ ДО ДЮСШ.

Во время каникул в общеобразовательных организациях, возможно проведение двух тренировочных занятий в день.

Расписание занятий составляется тренерами-преподавателями с учетом того, что они являются дополнительной нагрузкой к обязательной учебной деятельности детей и подростков в общеобразовательных организациях.

Основными формами тренировочного процесса являются:

- групповые тренировочные занятия (практические и теоретические);
- работа по индивидуальным планам подготовки;
- тренировочные сборы;
- соревнования;
- тестирование;
- восстановительные мероприятия

1.3 Порядок зачисления в ДЮСШ, условия перевода и обучения на различных этапах спортивной подготовки

При приеме граждан на обучение по дополнительным образовательным программам требования к их уровню образования не предъявляются.

Обучение по дополнительным общеразвивающим образовательным программам.

Обучение по дополнительным общеразвивающим образовательным программам осуществляется только на спортивно-оздоровительном этапе.

На обучение по дополнительным общеразвивающим образовательным программам принимаются дети дошкольного возраста, школьники, не достигшие минимального возраста, дающего права на поступление в группы начальной спортивной подготовки, а также не прошедшие конкурсный отбор для обучения по дополнительным предпрофессиональным образовательным программам. Зачисление в ДЮСШ на обучение по общеразвивающим образовательным программам осуществляется на основании заявления родителя (законного представителя) и медицинского допуска для занятий в спортивной школе.

Занятия в спортивно-оздоровительных группах осуществляется на

бюджетной основе в рамках муниципального задания при наличии бюджетных мест.

Обучение по дополнительным предпрофессиональным образовательным программам

Обучение по дополнительным предпрофессиональным образовательным программам осуществляется на этапах начальной подготовки и тренировочном этапе.

Прием в группы начальной подготовки 1 года обучения по дополнительным предпрофессиональным образовательным программам производится по письменному заявлению одного из родителей (законного представителя) несовершеннолетнего учащегося или по письменному заявлению лица, достигшего 15-летнего возраста, при наличии справки от врача о состоянии здоровья лица, поступающего на обучение, с заключением о возможности заниматься избранным видом спорта.

Основанием для зачисления является успешное прохождение поступающим на обучение индивидуального отбора.

В группы начальной подготовки 2 и 3-го года обучения переводятся учащиеся, освоившие программный материал предшествующего года обучения и успешно пошедшие промежуточную аттестацию.

На тренировочный этап обучения (спортивной специализации) зачисляются учащиеся, освоившие программный материал предшествующего этапа обучения и успешно прошедшие итоговую аттестацию на этапе начальной подготовки, либо успешно прошедшие контрольные испытания для зачисления на тренировочный этап.

В группы указанных выше годов обучения при наличии в учреждении вакансии могут быть зачислены, в том числе в течение учебного года, дети, успешно прошедшие индивидуальный отбор, имеющие спортивный разряд в данном виде спорта и опыт соревновательной деятельности.

Индивидуальный отбор осуществляется в соответствии с Правилами приема в МБОУ ДО ДЮСШ.

1.4. Порядок комплектования групп на различных этапах подготовки

Группы комплектуются на отделениях ДЮСШ в соответствии с программными контрольно-переводными требованиями, которые включают в себя:

- минимальный возраст обучающегося,
- стаж занятий в ДЮСШ,
- уровень спортивной подготовки (спортивный разряд),
- выполнение контрольно-переводных нормативов по ОФП и СФП,
- участие в соревнованиях.

В случае невыполнения требований по переводу на следующий год обучения, обучающиеся зачисляются в группы и на этап, требования которых он выполнил.

При комплектовании групп тренировочного этапа допускается объединение

спортсменов имеющих различный стаж занятий на данном этапе (при условии, что разница в уровне спортивной подготовленности не превышает 2-х спортивных разрядов). В данном случае, объем годовой тренировочной нагрузки устанавливается в соответствии со стажем занятия большинства спортсменов этой группы и утверждается приказом директора.

Минимальный возраст для зачисления (перевода) на этапы подготовки

Этапы спортивной подготовки	Минимальный возраст для зачисления (перевода) в группы по видам спорта (лет)					
	<i>Легкая атлетика</i>	<i>Лыжные гонки</i>	<i>Футбол</i>	<i>Волейбол</i>	<i>Бокс</i>	<i>Греко-римская борьба</i>
Спортивно-оздоровительный этап	6	6	6	6	7	7
Этап начальной подготовки	9	9	8	8	10	10
Тренировочный этап	11	11	10	10	11	11

Формирование групп учащихся с учетом этапов (периодов) подготовки

Этап подготовки	Период	Минимальная наполняемость группы (человек)	<i>Минимальная наполняемость группы в командных игровых видах спорта (чел)</i>	Максимальный количественный состав группы (человек)	<i>Максимальный количественный состав группы в командных игровых видах спорта (чел)</i>
Спортивно-оздоровительный этап	Весь период	10	14	30	30
Этап начальной подготовки	1	10	14	25	25
	2	10	12	25	25
	3	9			
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	1	9	10	20	20
	2	8			
	3	8	10	20	20
	4	6			
	5	6			

Формирование объема недельной тренировочной нагрузки учащихся с учетом этапов (периодов) подготовки (в академических часах)

Этап подготовки	Период	Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю (ч)	Максимальный объем тренировочной нагрузки за год (ч)	Кол-во дней в неделю
Спортивно-оздоровительный этап	Весь период	4	184	2
Этап начальной	1-2	6	312	3

подготовки	3	7	364	4
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	1	8	416	3-4
	2	9	468	3-4
	3	10	520	4-5
	4-5	12	624	4-6

2. Ресурсное обеспечение образовательной деятельности МБОУ ДО ДЮСШ

2.1. Программное обеспечение образовательной деятельности

Отделение	Реализуемые программы	Возраст учащихся по программе	Срок реализации
Бокс	Дополнительная предпрофессиональная образовательная программа «Бокс»	10-18 лет	8 лет
	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Бокс»	7-18 лет	3 года
Волейбол	Дополнительная предпрофессиональная образовательная программа «Волейбол»	9-18 лет	8 лет
Греко-римская борьба	Дополнительная предпрофессиональная образовательная программа «Греко-римская борьба»	10-18 лет	8 лет
Лёгкая атлетика	Дополнительная предпрофессиональная программа «Лёгкая атлетика»	9-18 лет	8 лет
	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Лёгкая атлетика»	7-18 лет	2 года
Лыжные гонки	Дополнительная предпрофессиональная образовательная программа «Лыжные гонки»	9-18 лет	8 лет
Футбол	Дополнительная предпрофессиональная образовательная программа «Футбол»	8-18 лет	8 лет
	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Футбол»	6-7 лет	2 года

2.2 Материально-техническая база

Учебные и специализированные помещения, используемые для реализации образовательных программ

Фактический адрес зданий, строений, сооружений, помещений, территорий	Вид и назначение зданий, строений, сооружений, помещений, с указанием площади (кв. м)	Кадастровый (или условный) номер объекта недвижимости	Реквизиты и сроки действия правоустанавливающих документов	Реквизиты заключений, выданных органами, осуществляющими государственный санитарно-эпидемиологический надзор, государственный пожарный надзор
1	2	3	4	5
393460 Тамбовская область, город Уварово, переулок Первомайский, дом 4	Типовое здание: спортзал – 289,2 кв.м. лыжная база – 49,0 кв.м. раздевалка (две) – 36,0 кв.м. душевые и туалеты для детей – 24,8 кв.м. туалет – 14,0 кв.м. кабинет директора – 5 кв.м. методкабинет – 22,7 кв.м. тренерская (две) – 31,0 кв.м. коридор – 28,4 кв.м. административно-хозяйственные помещения (девять) – 220,9 кв.м. (721 кв.м.)	68:30:0003005:9	Постановление администрации г. Уварово Тамбовской области от 28.11.2011 № 2388	Санитарно-эпидемиологическое заключение № 68.05.04.000.М.000001.01.12 от 12.01.2012 г. (бланк № 2160591) Заключение о соблюдении на объектах соискателя лицензии требований пожарной безопасности № 000887 от 02.02.2016 г.
393464 Тамбовская область, город Уварово, первый микрорайон (корпус №1)	зал бокса – 252,5 кв.м. зал борьбы – 252,5 кв.м. тренажёрный зал – 125,4 кв.м. раздевалки (две) – 51,5 кв.м. кабинет директора – 8,7 кв.м. тренерская – 8,9 кв.м. туалетные комнаты (три) – 18,6 кв.м. душевые (две) – 9,9 кв.м. подсобные помещения – 8,6 кв.м. административно-хозяйст-	68:30:0004013:3	Постановление администрации г. Уварово Тамбовской области от 28.11.2011 № 2388	Санитарно-эпидемиологическое заключение № 68.05.04.000.М.000009.01.12 от 25.01.2012 г. (бланк № 2160599) Заключение о соблюдении на объектах соискателя лицензии требований пожарной безопасности № 000887 от 02.02.2016 г..

	венные помещения (шесть) – 36,7 кв.м. (773,3кв.м.)			
393464 Тамбовская область, город Уварово, микрорайон «Молодёжный», дом 13 (корпус №2)	Типовое здание: спортзал – 423,6 кв.м. лыжная база – 14,3кв.м. раздевалки (две) – 20,1кв.м. кабинет директора –7,7кв.м. тренерская – 14,0 кв.м. подсобные помещения – 8,6кв.м. туалет (три) –6,9 кв.м. (495,2 кв.м.)	68:30:0004037:40	Постановление администрации г.Уварово Тамбовской области от 28.11.2011 № 2388	Санитарно-эпидемиологическое заключение № 68.05.04.000.М.000002.01.12 от 12.01.2012г. (бланк № 2160592) Заключение о соблюдении на объектах соискателя лицензии требований пожарной безопасности № 000887 от 02.02.2016 г.
393464 Тамбовская область г.Уварово I микрорайон МБУК УГДК «Дружба»	спортивный зал – 288,0кв.м. раздевалки (две) –18,0 кв.м. туалетные комнаты (две) – 9 кв.м. (315 кв.м.)		договор безвозмездного пользования недвижимым имуществом от 01.09.2016г. № 4	Санитарно-эпидемиологическое заключение № 68.05.04.000.М.000010.01.12 от 25.01.2012г. (бланк № 2160600) Приложение к санитарно-эпидемиологическому заключению №68.05.04.000.М.000010.01.12 от 25.01.2012г. Заключение о соблюдении на объектах соискателя лицензии требований пожарной безопасности № 000887 от 02.02.2016 г.
393460 Тамбовская область г.Уварово 4-ый микрорайон д. 1	спортивный зал – 288,0кв.м. раздевалка – 7,5 кв.м. туалетная комната – 9,0 кв.м. (304,5 кв.м.)		договор безвозмездного пользования недвижимым имуществом от 01.09.2016г. № 2	Санитарно-эпидемиологическое заключение № 68.05.04.000.М.000010.01.12 от 25.01.2012г. (бланк № 2160600) Приложение к санитарно-эпидемиологическому заключению №68.05.04.000.М.000010.01.12

				от 25.01.2012г. Заключение о соблюдении на объектах соискателя лицензии требований пожарной безопасности № 000887 от 02.02.2016 г.
393460 Тамбовская область г.Уварово 2-ой микрорайон д. 4а	спортивный зал – 288,0кв.м. раздевалка – 8,0 кв.м. душевая и туалетная комната – 16,0 кв.м. (312кв.м.)		договор безвозмездного пользования недвижимым имуществом от 01.09.2016г. № 2	Санитарно-эпидемиологическое заключение № 68.05.04.000.М.000010.01.12 от 25.01.2012г. (бланк № 2160600) Приложение к санитарно-эпидемиологическому заключению №68.05.04.000.М.000010.01.12 от 25.01.2012г. Заключение о соблюдении на объектах соискателя лицензии требований пожарной безопасности № 000887 от 02.02.2016 г.
393464 Тамбовская область г.Уварово 1-ый микрорайон д.25а	спортивный зал – 276,0кв.м. раздевалка – 6,5 кв.м. туалетная комната – 15,0 кв.м. (297,5 кв.м.)		договор безвозмездного пользования недвижимым имуществом от 01.09.2016г. № 2	Санитарно-эпидемиологическое заключение № 68.05.04.000.М.000010.01.12 от 25.01.2012г. (бланк № 2160600) Приложение к санитарно-эпидемиологическому заключению №68.05.04.000.М.000010.01.12 от 25.01.2012г. Заключение о соблюдении на объектах соискателя лицензии требований пожарной безопасности № 000887 от 02.02.2016 г.

Тамбовская область, г.Уварово, 1 мкрн, д.17 «а», корп. № 2	спортивный зал – 280,0 кв.м. раздевалка – 9,0 кв.м. туалетная комната (две) – 12,0 кв.м. (301 кв.м.)		договор безвозмездного пользования недвижимым имуществом от 01.09.2016г. № 3	Санитарно-эпидемиологическое заключение № 68.05.04.000.М.000010.01.12 от 25.01.2012г. (бланк № 2160600) Приложение к санитарно-эпидемиологическому заключению №68.05.04.000.М.000010.01.12 от 25.01.2012г. Заключение о соблюдении на объектах соискателя лицензии требований пожарной безопасности № 000887 от 02.02.2016 г.
393460 Тамбовская область, г.Уварово, ул.Шоссейная, д. 1	спортивный зал – 162,0 кв.м. раздевалка – 7,5 кв.м. туалетная комната – 4,5 кв.м. (174 кв.м.)		договор безвозмездного пользования недвижимым имуществом от 01.09.2016г. № 1	Санитарно-эпидемиологическое заключение № 68.05.04.000.М.000010.01.12 от 25.01.2012г. (бланк № 2160600) Приложение к санитарно-эпидемиологическому заключению №68.05.04.000.М.000010.01.12 от 25.01.2012г. Заключение о соблюдении на объектах соискателя лицензии требований пожарной безопасности № 000887 от 02.02.2016 г.
Всего (кв. м):	3693,5 кв.м.	X	X	X

2.3. Кадровое обеспечение

Руководящий и тренерско-преподавательский состав в Учреждении имеет достаточно хороший образовательный и квалификационный уровень, способен на высоком уровне решать задачи образовательной и воспитательной деятельности.

Административные работники

Наименование должности	Всего (штатных)	Из них			
		профессиональное образование			в том числе физкультурное
		высшее	среднее	высшее	
Директор	1	1			
Заместитель директора	3	3		2	
Методист	1	1		1	

Административные работники МБОУ ДО ДЮСШ и методисты в полном составе прошли аттестацию на соответствие и обучение на курсах повышения квалификации. Директор имеет высшее педагогическое образование, учёную степень кандидата физико-математических наук, прошёл профессиональную переподготовку по программе «Менеджмент в образовании». Зам.директора по УВР, зам.директора по СМР имеют высшее педагогическое физкультурное образование, зам.директора по АХЧ имеет высшее юридическое образование. В 2020 году планируется очередное обучение на курсах повышения квалификации директора и 2 заместителей директора.

Средний возраст – 41 год.

Тренерско-преподавательский состав

отделение	Всего тренеров	в том числе штатных	из них имеют:						
			профессиональное образование				квалификационную категорию		
			высшее	среднее	в том числе физкультурное		высшую	первую	соответствие
«Бокс»	3	2	3		1				
«Волейбол»	3	2	3		3			1	1
«Греко-римская борьба»	1	1	1		1			1	
«Лёгкая атлетика»	2	1	1	1	1	1			1
«Лыжные гонки»	2	2	2		2			1	1
«Футбол»	3	3	1	2	1			1	2
ВСЕГО	14	11	11	3	9	1	1	7	5

Средний возраст педагогических работников – 45 лет.

75% педагогических работников имеют высшее образование.

50% педагогических работников имеют квалификационную категорию, 35,7% – аттестацию на соответствие, 2 – не подлежат аттестации в соответствии с законодательством.

Прошли обучение на курсах повышения квалификации 100% педагогических работников.

Ожидаемые результаты:

Сохранение и укрепление здоровья и физического развития учащихся, снижение заболеваемости.

Высокий уровень физического развития и функционального состояния учащихся, формирование здорового образа жизни учащихся.

Обеспечение доступности занятий спортом для всех категорий обучающихся.

Увеличение числа детей и подростков, регулярно занимающихся спортом и готовых продолжить свое профессиональное обучение.

Устойчивость интереса к учебным занятиям и занятиям спортом.

Совершенствование тренировочного процесса для успешного и результативного прохождения многолетнего этапа.

Наличие спортивного результата учащихся.

Устойчивая удовлетворенность учащихся психологическим климатом в коллективе, условиями, содержанием, организацией деятельности и др.

Снижение уровня безнадзорности и профилактика правонарушений.

Высокий уровень социализации учащихся (социальной грамотности, активности, устойчивости).

Формирование у молодого поколения гражданского патриотического мировоззрения и активной жизненной позиции.

Повышение качества организации и проведении массовой физкультурно-оздоровительной и спортивной работы с детьми и подростками.

Улучшение подготовки и повышения квалификации педагогических кадров, способных эффективно использовать традиционные формы, средства и методы.

Календарный учебный график

Продолжительность учебного года составляет 46 недель учебно-тренировочных занятий непосредственно в условиях Учреждения (для всех этапов подготовки) и 6 недель в условиях оздоровительного лагеря спортивного профиля и (или) по индивидуальным планам работы с учащимися на период их активного отдыха (для тренировочного этапа и этапа начальной подготовки).

1. Регламент образовательного процесса

Учебные занятия проводятся в соответствии с расписанием: понедельник – воскресенье.

Занятия начинаются не ранее 08.00 и заканчиваются не позднее 20.00. Для учащихся тренировочного этапа допускается окончание занятий в 21.00 часов.

Учебные занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором учреждения. Продолжительность учебных занятий измеряется в академических часах, один час равняется 45 минутам.

Продолжительность одного учебного занятия:

- на спортивно-оздоровительном этапе – 2 часа;
- на этапе начальной подготовки – 2 часа (в выходные и каникулярное время – 3 часа);
- на тренировочном этапе – 3 часа (в выходные и каникулярное время – 4 часа).

При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов. Перерыв между занятиями учебных групп – не менее 5 минут.

Учащиеся принимают участие в соревнованиях согласно календарному плану спортивно-массовых мероприятий Учреждения, который утверждается приказом директора.

Занятия учащихся в период школьных каникул проводятся в соответствии с утвержденным расписанием, планом работы Учреждения в форме тренировочных занятий, спортивно-массовых мероприятий, выезда в оздоровительные лагеря, участия в тренировочных сборах, самостоятельной работы учащихся по индивидуальным планам подготовки.

РЕЖИМ РАБОТЫ МБОУ ДО ДЮСШ

категория работников	рабочие дни	режим работы	обеденный перерыв	выходной
Учреждение	понедельник – воскресенье	8.30 – 21.00	-	-
Администрация ДЮСШ	понедельник – пятница	8.30 – 17.30	12.30 – 13.30	суббота воскресенье
Обслуживающий персонал	понедельник – пятница	8.30 – 17.30	12.30 – 13.30	суббота воскресенье
Тренерско-преподавательский состав	по расписанию	по расписанию	по расписанию	по расписанию

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
тренеров-преподавателей МБОУ ДО ДЮСШ на 2019-2020 учебный год**

№/№	Ф.И.О.	вид спорта	№	Этап подготовк и	Кол-во восп	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресение
1.	Чулков Александр Васильевич	волейбол	1	ГНП 1г. 6 час.	15		14.30-16.00 (ДЮСШ)		15.15-16.45 (ДЮСШ)		10.30-12.00 (ДЮСШ)	
			2	ГНП 3г. 7 час.	15	15.15-16.45 (ДЮСШ)		15.15-16.45 (ДЮСШ)		15.15-16.45 (ДЮСШ)	12.15-13.00 (ДЮСШ)	
			3	ТГ 2г. 12час.	12	17.00-19.15 (ДЮСШ)		17.00-19.15 (ДЮСШ)		17.00-19.15 (ДЮСШ)		
2.	Милосердов Сергей Петрович	волейбол	4	ГНП 1г. 8 час.	15	14.30-16.00 (ДК «Дружба»)		14.30-16.00 (ДК «Дружба»)		14.30-16.00 (ДК «Дружба»)		
			5	ТГ 5г. 14 час.	12	16.15-18.30 (ДК «Дружба»)		16.15-18.30 (ДК «Дружба»)		16.15-18.30 (ДК «Дружба»)	16.15-18.30 (ДК «Дружба»)	
3.	Касьянов Роман Александрович	волейбол	32	ГНП 1г. 6 час.	15		16.10-17.40 (ДЮСШ)		16.10-17.40 (ДЮСШ)		13.15-14.45 (ДЮСШ)	
4.	Немтинов Андрей	футбол	6	ГНП 3г. 7 час.	20	15.15-16.00 (лицей-3)	15.15-16.45 (лицей-3)		15.15-16.45 (лицей-3)	15.15-16.45 (лицей-3)		

	Александрович		7	ТГ 4г. 12 час.	15	18.00-20.15 (лицей-3)		16.00-18.15 (лицей-3)	17.45-20.00 (лицей-3)			10.30-12.45 (ДЮСШ кор.2)
			8	ТГ 5г. 12 час.	12		18.45-21.00 (лицей-3)	18.30-20.45 (лицей-3)		18.15-20.30 (лицей-3)		13.00-15.15 (ДЮСШ кор.2)
5.	Губский Виктор Николаевич	футбол	9	СОГ 4 час.	15		15.00-16.30 (лицей-8)		15.00-16.30 (лицей-8)			
			10	ТГ 3г. 10 час	12	16.00-16.45 ДЮСШ корп.2	17.00-19.15 ДЮСШ кор.2		17.00-19.15 ДЮСШ кор.2		14.00-16.15 (лицей 8)	
			11	ТГ 5г. 12 час.	10	17.00-19.15 ДЮСШ корп.2		17.00-19.15 ДЮСШ корп.2		17.00-19.15 ДЮСШ корп.2	17.00-19.15 ДЮСШ корп.2	
6.	Русанов Игорь Владимирович	футбол	12	ГНП 2г. 6 час.	20	14.30-16.00 ДЮСШ корп.2		14.30-16.00 ДЮСШ корп.2		14.30-16.00 ДЮСШ корп.2		
			13	ТГ 2г. 9 час.	20	16.10-18.25 ДЮСШ кор.2		16.10-18.25 ДЮСШ кор.2		16.10-18.25 ДЮСШ кор.2		
7	Селезнева Татьяна Васильевна	лыжные гонки	15	ГНП 2г. 6 час.	15		15.00-16.30 (ДЮСШ кор.2)				14.00-15.30 ДЮСШ корп.2	10.30-12.00 (лес, кор.1)
			16	ТГ 5г. 12 час.	14			15.00-17.15 роллеры, кор.1)	15.00-17.15 ДЮСШ кор.2		15.40-17.55 ДЮСШ кор.2	12.10-14.25 (лес, кор.1)
8	Голованова Наталья Николаевна	лыжные гонки	17	ГНП 2г. 6 час.	16		17.00-18.30 (лицей 3)		15.00-16.30 (ДЮСШ)		11.00-12.30 (лицей-3)	
			18	ТГ 5г. 12 час.	12	17.00-19.15 (лицей-3)		17.00-19.15 (ДЮСШ)		17.00-19.15 (лицей-3)	12.45-15.00 (лицей-3)	
9	Чикаева Наталья Анатолевна	легкая атлетика	19	ГНП 1г. 6 час.	20		14.20-15.50 (ДК «Дружба»)		14.20-15.50 (ДК «Дружба»)		11.30-13.00 (лицей 8)	
			20	ГНП 1г. 6 час.	15	14.10-15.40 (лицей 8)		14.10-15.40 (лицей 8)		14.10-15.40 (лицей 8)		
			21	ГНП 2г. 6 час.	15	15.45-17.15 (лицей 8)		15.45-17.15 (лицей 8)		15.45-17.15 (лицей 8)		
10	Кравченко Олег Львович	легкая атлетика	14	ТГ 1г. 10 час.	10		16.00-18.15 (ДК «Дружба»)		16.00-18.15 (ДК «Дружба»)		14.30-16.00 (ДК «Дружба»)	
11	Дьячков Владимир Николаевич	бокс	22	ТГ 4г. 12 час.	10	17.30-19.45 (УХТК)		17.30-19.45 (УХТК)		17.30-19.45 (УХТК)	10.00-12.15 (ЦДТ)	
12	Дегтярёв Андрей Николаевич	греко-рим ская борьба	23	ГНП 1г. 6 час.	15	14.30-16.00 (ДЮСШ кор.1)		14.30-16.00 (ДЮСШ кор.1)		14.30-16.00 (ДЮСШ кор.1)		
			24	ГНП 3г. 7 час.	15	16.15-17.45 (ДЮСШ кор.1)	16.15-17.45 (ДЮСШ кор.1)	16.15-17.45 (ДЮСШ кор.1)		16.15-17.00 (ДЮСШ кор.1)		

			25	ТГ 4г. 12 час.	10	18.00-20.15 (ДЮСШ кор.1)	18.00-20.15 (ДЮСШ кор.1)	18.00-20.15 (ДЮСШ кор.1)		17.15-19.30 (ДЮСШ кор.1)			
13	Попов Александр Николаевич	бокс	26	ГНП 2г. 6 час.	15	16.30-18.00 (ЦДТ)		16.30-18.00 (ЦДТ)		16.30-18.00 (ЦДТ)			
			27	ГНП 3г. 7 час.	10		16.30-18.00 (ЦДТ)	18.15-19.45 (ЦДТ)	16.30-18.00 (ЦДТ)		18.15-19.45 (ЦДТ)		
			28	ТГ 3г. 12 час.	13	18.15-19.45 (ЦДТ)	18.15-20.30 (ЦДТ)		18.15-20.30 (ЦДТ)	18.15-19.45 (ЦДТ)			
14	Гунбин Александр Васильевич	бокс	29	ГНП 1г. 6 час.	15			16.00-17.30 (ДЮСШ кор.1)		16.00-17.30 (ДЮСШ кор.1)	16.00-17.30 (ДЮСШ кор.1)		
			30	ТГ 2г. 9 час.	15	16.00-18.15 (ДЮСШ кор.1)	16.00-18.15 (ДЮСШ кор.1)			16.00-18.15 (ДЮСШ кор.1)			
			31	ТГ 5г. 12 час.	6	18.30-20.00 (ДЮСШ кор.1)	18.30-20.00 (ДЮСШ кор.1)	17.45-20.00 (ДЮСШ кор.1)	18.30-20.00 (ДЮСШ кор.1)	17.45-20.00 (ДЮСШ кор.1)			

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Учебный план Учреждения составлен в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства образования и науки РФ от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», приказом Министерства спорта Российской Федерации от 15.11.2018 № 939 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам», приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», и Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.4.3172-14, утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 4 июля 2014 г. N 41 г. "Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей"

Расчет часов осуществляется исходя из установленного приказом Министерства спорта Российской Федерации от 15.11.2018 № 939 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам» максимального объема тренировочной нагрузки и составляет:

СОГ - 184 часа (4 часа в неделю)

ГНП 1 и 2 годов обучения – 312 часов (6 часов в неделю)

ГНП 3 года обучения – 364 часов (7 часов в неделю)

ТГ 1 года обучения (начальная специализация) – 416 часов (8 часов в неделю)

ТГ 2 года обучения (начальная специализация) – 468 часов (9 часов в неделю)

ТГ 3 года обучения (начальная специализация) – 520 часов (10 часов в неделю)

ТГ 4 и 5 годов обучения (углубленная специализация) - 624 часа (12 часов в неделю)

Учебный план составлен на 52 недели (46 недель – в условиях Учреждения и дополнительно 6 недель – в условиях физкультурно-спортивных, спортивно-оздоровительных лагерях или самостоятельная работа обучающихся по индивидуальным планам подготовки). Для групп спортивно-оздоровительного этапа – 46 недель.

**Учебный план МБОУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа»
на 2019-2020 учебный год**

группы отделение	Начальный этап				Тренировочный этап					кол-во групп и детей
	СОГ	ГНП 1г.	ГНП 2 г.	ГНП 3г.	ТГ 1г.	ТГ 2г.	ТГ 3г.	ТГ 4г.	ТГ 5г.	
волейбол	-	312 ч. (6 ч.)	-	364 ч. (7 ч.)	-	624 ч. (12 ч.)	-	-	624 ч. (12 ч.)	6гр.- 84 чел.
	-	<i>3гр-45 чел.</i>		<i>1гр-15 чел.</i>	-	<i>1гр-12 чел.</i>	-	-	<i>1гр-12чел.</i>	
футбол	184 ч. (4 ч.)	-	312 ч. (6 ч.)	364 ч. (7 ч.)	-	468 ч. (9 ч.)	520 ч (10 ч.)	624 ч (12 ч.)	624 ч (12 ч.)	8гр. -124 чел.
	<i>1гр-15 чел.</i>	-	<i>1гр-20 чел.</i>	<i>1гр-20 чел.</i>	-	<i>1гр-20чел.</i>	<i>1гр-12чел.</i>	<i>1гр-15чел.</i>	<i>2гр-22чел.</i>	
лыжные гонки	-	-	312 ч. (6 ч.)	-	-	-	-	-	624 ч (12 ч.)	4гр. - 57 чел.
	-	-	<i>2гр-31 чел.</i>	-	-	-	-	-	<i>2гр-26 чел</i>	
лёгкая атлетика	-	312 ч. (6 ч.)	312 ч. (6 ч.)	-	416 ч. (8 ч.)	-	-	-	-	3гр. - 60 чел.
	-	<i>2гр-35 чел.</i>	<i>1гр-15 чел.</i>	-	<i>1гр-10 чел.</i>	-	-	-	-	
бокс		312 ч. (6 ч.)	312 ч. (6 ч.)	364 ч. (7 ч.)	-	468 ч. (9 ч.)	520 ч (10 ч.)	624 ч (12 ч.)	624 ч. (12 ч.)	7гр. - 84 чел.
		<i>1гр-15 чел.</i>	<i>1гр-15 чел.</i>	<i>1гр-10 чел.</i>	-	<i>1гр-15 чел.</i>	<i>1гр-13 чел.</i>	<i>1гр-10 чел.</i>	<i>1гр-6чел.</i>	
греко-рим ская борьба	-	312 ч. (6 ч.)	-	364 ч. (7 ч.)	-	-	-	624 ч (12 ч.)	-	3гр. - 40 чел.
	-	<i>1гр-15 чел.</i>	-	<i>1гр-15 чел.</i>	-	-	-	<i>1гр-10чел.</i>	-	
ИТОГО:	1гр-15 чел.	7гр-110 чел.	5гр-81 чел.	4гр-60чел.	1гр-10 чел.	3гр-47 чел.	2гр-25 чел.	3гр-35чел.	6гр-66чел.	32гр.-449 чел.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПРЕДПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ

Предметная область	Количество часов по этапам и годам обучения							
	Этап начальной подготовки			Тренировочный этап				
	Год обучения			Год обучения				
	1 год	2 год	3 год	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год
Дополнительная предпрофессиональная образовательная программа «Бокс»								
Теория и методика физической культуры и спорта	16	16	18		23	26	32	32
Общая и специальная физическая подготовка	68	68	72		95	110	125	125
Избранный вид спорта (бокс)	166	166	203		258	277	343	343
Основы техники и тактики	158	158	189		222	235	294	289
Участие в соревнованиях	2	2	8		20	25	30	35
Медицинское обследование	4	4	4		4	4	4	4
Инструкторская и судейская практика	---	---	---		4	4	4	4
Промежуточная и итоговая аттестация в форме контрольных испытаний	2	2	2		2	3	3	3
Восстановительные мероприятия	---	---	---		6	6	8	8
Технико-тактическая и психологическая подготовка	47	47	56		72	82	94	94
Другие виды спорта и подвижные игры.	15	15	15		20	25	30	30
Кол-во часов в неделю	6	6	7		9	10	12	12
ИТОГО часов на 52 недели	312	312	364		468	520	624	624
Кол-во учебных групп	1	1	1					
Дополнительная предпрофессиональная образовательная программа «Волейбол»								
Теория и методика физической культуры и спорта	30		36		46			62
Физическая подготовка	126		146		179			232
Общая физическая подготовка	63		73		84			106

Специальная физическая подготовка	63		73		95		126
Избранный вид спорта (волейбол)	156		182		243		330
Технико-тактическая подготовка	86		96		126		146
Психологическая подготовка	36		36		45		60
Инструкторская и судейская практика	10		12		20		20
Промежуточная и итоговая аттестация, контрольные соревнования	4		4		4		4
Участие в соревнованиях и контрольных играх	20		34		48		100
Кол-во часов в неделю	6		7		9		12
ИТОГО часов на 52 недели	312		364		468		624
Кол-во учебных групп	3		1		1		1
Дополнительная предпрофессиональная образовательная программа «Греко-римская борьба»							
Теория и методика физической культуры и спорта	16		18				32
Общая и специальная физическая подготовка	68		72				125
Избранный вид спорта (греко-римская борьба)	166		203				343
Основы техники и тактики	158		189				294
Участие в соревнованиях	2		8				30
Медицинское обследование	4		4				4
Инструкторская и судейская практика	---		---				4
Промежуточная и итоговая аттестация в форме контрольных испытаний	2		2				3
Восстановительные мероприятия	---		---				8
Технико-тактическая и психологическая подготовка	47		56				94
Другие виды спорта и подвижные игры.	15		15				30
Кол-во часов в неделю	6		7				12

ИТОГО часов на 52 недели	312		364			624	
Кол-во учебных групп	1		1			1	
Дополнительная предпрофессиональная образовательная программа «Лёгкая атлетика»							
Теория и методика физической культуры и спорта	30	30		20			
Общая и специальная физическая подготовка	109	109		148			
Избранный вид спорта (лёгкая атлетика)	141	141		198			
Технико-тактическая подготовка	125	125		172			
Участие в соревнованиях	10	10		20			
Восстановительные мероприятия	-	-		-			
Медицинское обследование	4	4		4			
Инструкторская и судейская практика	---	---		---			
Промежуточная и итоговая аттестация	2	2		2			
Другие виды спорта и подвижные игры.	32	32		50			
Кол-во часов в неделю	6	6		8			
ИТОГО часов на 52 недели	312	312		416			
Кол-во учебных групп	1	1		1			
Дополнительная предпрофессиональная образовательная программа «Лыжные гонки»							
Теория и методика физической культуры и спорта		30					22
Общая и специальная физическая подготовка		109					220
Избранный вид спорта (лыжные гонки)		141					300
Технико-тактическая подготовка		125					239
Участие в соревнованиях		10					30
Восстановительные мероприятия		-					20
Медицинское обследование		4					4
Инструкторская и судейская практика		---					4
Промежуточная и итоговая аттестация в форме контрольных испытаний		2					3
Другие виды спорта и подвижные игры.		32					82
Кол-во часов в неделю		6					12

ИТОГО часов на 52 недели		312						624
Кол-во учебных групп		1						1
Дополнительная предпрофессиональная образовательная программа «Футбол»								
Теория и методика физической культуры и спорта		30	36		46	52	62	62
Физическая подготовка		126	146		179	204	232	232
Общая физическая подготовка		63	73		84	84	106	106
Специальная физическая подготовка		63	73		95	120	126	126
Избранный вид спорта		156	182		243	264	330	330
Технико-тактическая подготовка		86	96		126	135	146	146
Психологическая подготовка и воспитательная работа		36	36		45	45	60	60
Инструкторская и судейская практика		10	12		20	20	20	20
Промежуточная и итоговая аттестация, контрольные соревнования		4	4		4	4	4	4
Участие в соревнованиях		20	34		48	60	100	100
Кол-во часов в неделю		6	7		9	10	12	12
ИТОГО часов на 52 недели		312	364		468	520	624	624
Кол-во учебных групп		1	1		1	1	1	2

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ

Предметная область	Количество часов по годам обучения		
	Спортивно-оздоровительный этап		
	Стартовый	Базовый	Углубленный
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Футбол»			
Теория и методика физической культуры и спорта		14	
Общая физическая подготовка		60	
Специальная физическая подготовка		30	
Техническая подготовка		28	
Тактическая подготовка		10	
Учебно-тренировочные игры и воспитательная работа		40	
Промежуточная (итоговая) аттестация		2	
Кол-во часов в неделю		4	
ИТОГО часов на 46 недель		184	
Кол-во учебных групп		1	