

муниципальное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа»
г.Уварово Тамбовской области

ИСТОРИЯ СТАНОВЛЕНИЯ БОКСА В РОССИИ

Автор:
Гунбин Александр Васильевич,
тренер-преподаватель МБОУ
ДО ДЮСШ

г. Уварово
2019 год

Кулачные бои в Древней Руси как предпосылки к зарождению бокса

Исторические условия развития русского и других народов нашей страны, в частности, постоянная борьба с врагами за независимость своей Родины, не могли не отразиться на характере физических упражнений, на играх и развлечениях.

Первые сведения о кулачных боях на Руси находим в Густинской летописи 990 г. и в летописях Нестора, датированных 1069 г. Было два вида состязаний в кулачных боях: массовые бои «стенка на стенку» и одиночные — единоборство «один на один» или «сам на сам».

Особенно популярной была форма — «стенка на стенку», где бой был массовым и представлял организованные действия. Каждая сторона старалась прорвать «стенку» противника, внести панику и смятение в его ряды и вытеснить его с боевой площадки. Отступивший противник перегруппировывался и снова шел стеной в атаку. Таким образом, бой состоял из отдельных схваток и длился до тех пор, пока одна из сторон была совершенно побеждена и отказывалась от боя.

Места для боя были традиционными; зимой обычно бились на льду реки. Первыми начинали подростки, за ними вступали взрослые — женатые и часто старики. В народе существовали неписанные правила, которые передавались из поколения в поколение. Бой проходил либо на «голых» кулаках, либо в рукавицах. Удары наносились только лицом к лицу в голову, грудь и живот. Упавшего не били, отсюда поговорка «лежачего не бьют», «лежачий в драку не ходит». Кто падал на землю, считался побежденным. Бились до первой крови, пьяных к бою не допускали. Подножки и нападения сзади запрещались. Считалось бесчестным переходить за вознаграждение или подарка к противной стороне. Нарушения правил наказывались.

В основе своей русские кулачные бои были подлинно народным видом физических состязаний, спортивной игрой, «молодецкой потехой», рожденной здоровой удалью, спортивным желанием померяться силой, побогатырски «разойтись плечом, размахнуться рукой», лишенной злобы и вражды. Не случайно кулачные бои привлекали к себе творческое внимание многих русских писателей.

Кулачные бойцы проявляли большое искусство. Существовала поговорка «не силой бьются, а сноровкой». Кулачных бойцов, выдающихся по силе и умению, в народе называли «надежа-боец». Эти бойцы участвовали в одиночных боях, принимали также участие и в массовых — «стенка на стенку». Они пользовались большой славой и уважением.

Из уст в уста веками передавалась в народе слава о «богатырях-молодцах». Так, например, известны обладающие большой физической силой троицкие монахи Александр Пересвет и Ослябя. В летописях рассказывают, как Пересвет в единоборстве поразил татарского богатыря перед Куликовской битвой. Кулачные бои нашли отражение в художественной литературе, автобиографических очерках и воспоминаниях.

Описание кулачных боев находим у М. Ю. Лермонтова, А. М. Горького, Н. В. Гоголя, Н. Г. Помяловского, Ф. В. Гладкова, Д. Н. Мамина-Сибиряка и др.

Имеются сведения, что Петр I любил организовывать кулачные бои, «дабы показать удаль русского народа». Об этом, в частности, пишет первый русский механик Андрей Нартов, обучавший царя механическому делу. При Екатерине II кулачные бои были очень популярными. Граф Г. Орлов считался отличным бойцом и не раз приглашал знаменитых силачей померяться с ним силой. Несмотря на запрет церкви, народ продолжал любить кулачные бои.

С развитием капитализма в России организаторами кулачных боев стали купцы, фабриканты. Они часто делали заклады или держали пари, напуская друг на друга бойцов, подобно петухов, разжигая и озлобляя своих «подопечных». Г. И. Успенский в рассказе «Бойцы» подробно описывает кулачный бой в губернском городе. Здесь боем руководят меценаты, «покровители», спаивающие бойцов, чтобы «скорее дошел». А потом — крики женщин, волокущих своих пьяных окровавленных мужей домой.

Часто кулачные бои использовались представителями эксплуататорских классов с целью отрыва масс от революционной борьбы, разжигания национальной вражды. Незлобивые, гуманные по своим правилам народные состязания на кулаках под тлетворным влиянием царских погромщиков стали перерождаться в кулачные расправы.

Бокс в дореволюционной России

Спортивная жизнь царской России ограничивалась существованием немногих спортивных организаций и в области бокса оставила незначительное наследие. Первыми пропагандистами бокса в нашей стране были в Москве М. Кистер, который издал на русском языке в 1894 г. пособие по английскому боксу, организовал атлетический кружок, где занимались боксом, и в Петербурге приехавший из Франции Э. Лусталло. В Москве считался сильнейшим боксером С. Лопухин, а в Петербурге ученик Э. Лусталло — Г. Майер, совмещавший бокс и упражнения с гирями. Первые состязания по боксу в Москве состоялись 15 июля 1895 г., в Петербурге — 31 мая 1898 г. (между Г. Манером и англичанином Мазе, работавшим на одном из заводов). Особенно преуспел в боксе ученик Э. Лусталло — И. Граве.

В 1911-12 гг. группой энтузиастов была организована «Арена физического развития», в которой занимались боксом В. Коновалов, В. Жуков, Н. Алимов (Кара-Малай), Б. Денисов. 18 ноября 1913 г. общество «Санитас» организовало чемпионат России, в котором участвовало 15 петербургских любителей. Первый приз, золотую медаль и звание чемпиона России 1913 г. получил И. Граве. В то время не существовало никаких организаций, объединяющих боксеров разных городов. Поэтому москвичи независимо от петербуржцев устроили свое «первенство России», затем в этом же году организовало подобное «первенство России» в Петербурге эстонское общество «Калев», в котором приняли участие и москвичи.

В 1913 г. в Москве организовался второй кружок бокса при обществе любителей лыжного спорта (ОЛЛС) в Сокольниках, где начал преподавать

А. Харлампиев, который за время своего пребывания в Англии, Германии и Франции выступал в качестве профессионального боксера. Здесь же преподавал П. Никифоров, впоследствии известный советский преподаватель и спортивный деятель. На площадке ОЛЛС иногда устраивались матчи, где выступали любители: Н. Алимов (Кара-Малай), Б. Денисов, П. Никифоров и др.

Несмотря на то, что бокс в дореволюционной России был развит слабо, он выгодно отличался от бокса в западноевропейских странах. Русский бокс имел преемственную связь с кулачным боем. Характерно, что первые чемпионы России — П. Никифоров, Н., Алимов (Кара-Малай) и другие были сильнейшими кулачными бойцами. Русский бокс унаследовал от кулачного боя черты мужества, высокой спортивной гуманности, на основе его приемов складывалась техника и тактика первых русских боксеров. Отдельные спортсмены, такие как И. Граве, Н. Никифоров и А. Харлампиев, резко выделялись из всей массы боксеров своей технической подготовленностью.

В 1913 г. обществом «Санитас» впервые изданы правила бокса, а в 1915 г. были введены правила бокса, переработанные из английских.

Этими правилами было установлено 8 весовых категорий (в соответствии с принятыми в международной практике). Масса перчаток определена в 8 унций (227 г) каждая. Продолжительность боя — три раунда по 3 мин. При розыгрыше первенства финальный бой состоял из двух 3-минутных раундов и одного 4-минутного. Правила были более конкретизированы и одобрены Московской тяжелоатлетической лигой 27 мая 1910 г.; они уточняли условия боя, действия боксеров и судей.

Вторым первенством России можно считать турнир, состоявшийся в 1914 г. в Петербурге. Соревнования проводились в трех весовых категориях (легкой, средней и тяжелой), в пять раундов по 3 мин. При равенстве очков давался дополнительный, шестой раунд. Ввиду нарушения правил и создавшегося конфликта между судьями и участниками соревнование не было доведено до конца и продолжение состоялось несколькими месяцами позже. Лучшими боксерами турнира были И. Граве, Лушев, В. Гомолицын, Кауделька и киевлянин Соколов.

Наиболее значительным из дореволюционных соревнований по боксу было первенство России, состоявшееся в декабре 1916 г. в Петрограде. В нем приняли участие 23 боксера. Продолжительность боя была установлена в четыре раунда по 3 мин. Спортивная печать того времени отмечала хорошую подготовленность московских боксеров.

Как вспоминают старые спортсмены и любители спорта, бокс культивировало на Украине еще в 1907 г. общество «Сокол». Официальные же сведения относятся к 1912 г., когда в Киев приехал М. Ратье и начал проводить занятия по боксу.

В 1913 г. разыгрывается первенство Юго-Запада России, боксеры Киева выходят на первое место. Рейнес, помощник М. Ратье, продолжает тренировать всю группу; особое внимание уделяет лучшему боксеру

И.Пяткину (средний вес). Тренировки проходили почти ежедневно, а спарринги доходили иногда до 10 — 15 раундов.

В 1914 г. группа киевских боксеров по приглашению общества «Санитас» выезжает в Петербург для матчевой встречи с чемпионом России.

Киевляне увидели первый профессиональный матч между известным дореволюционным любителем И. Пяткиным и негром Б. Гордоном, организованный известным арбитром профессиональных борцов И. Лебедевым.

По существу организовано бокс культивировался только в Москве, Петрограде, Киеве и Одессе. Здесь в обществе «Сокол» в основном занимались гимнастикой, частично другими видами, в том числе и боксом.

Энтузиасты-одиночки были и организаторами этого вида спорта и бойцами. Первенство России 1914 г., в котором участвовали москвичи, петербуржцы и киевляне, является началом летоисчисления отечественного бокса.

Развитие бокса в СССР до Великой Отечественной войны

В годы гражданской войны и борьбы с иностранной интервенцией по инициативе В. И. Ленина был издан декрет о всеобщем военном обучении (Всевобуч), составной частью которого была физическая подготовка трудящихся. В. И. Ленин уделял работе Всевобуча большое внимание. Он считал физическое воспитание трудящихся важным условием в борьбе за построение социалистического общества.

В 1919 г. на курсах Всевобуча П. В. Никифоров и В. В. Самойлов начали преподавать бокс. В 1920 г., после слияния нескольких курсов Всевобуча в отдел физического воспитания при Военной медицинской академии, бокс был включен в программу как предмет физической культуры.

В Москве многое сделала для бокса Главная военная школа физического образования трудящихся. Из ее стен вышли знаменитые советские боксеры: М. Фомин, М. Петров, Л. Лебедев, А. Илюшин, Р. Рождественский. Бокс начал культивироваться в обществе «Динамо», вырастившем первых чемпионов СССР В. Езерова, Я. Брауна, А. Павлова, Ф. Бреста и А. Гольдштейна.

Ряды боксеров росли, увеличивалось и число соревнований. В 1920 г. бокс был включен в Преодолимиаду Всевобуча, в Петрограде еженедельно проводились «боксерские понедельники». Все чаще организовывались междугородные встречи в Москве, Ленинграде, Самаре, Ростове, Харькове, Одессе, Севастополе. Впервые было проведено первенство Красной Армии.

В 1924 г. было проведено первое после революции первенство Ленинграда для новичков. К этому времени в городе занималось уже несколько групп под руководством молодых инструкторов бокса из числа учеников В. Осечкина; кроме того, учебную и тренировочную работу вел И. Граве.

В 1925 г. Центральный Комитет ВКП(б) принял специальное постановление, определившее направления развития и организационные формы физкультурного движения.

В Московском совете физической культуры была создана объединенная секция бокса. Секция разработала и издала первые правила советского бокса и организовала соревнования. В апреле 1925 г. было разыграно первенство СССР (без участия ленинградцев). Чемпионами стали В. Рукштелер, Ф. Брест, Л. Вяжленский, А. Павлов, Я. Браун, К. Градо-полов, А. Анкудинов, В. Езеров.

В ноябре в Москве состоялась международная встреча советских боксеров с командой рабочего спортивного союза города Брауншвейга. В этом же месяце состоялась первая встреча между боксерами Москвы и Ленинграда. С тех пор эти встречи стали традиционными.

Советские боксеры успешно выступают на I Спартакиаде рабочего спорта в Норвегии (1928 г.). В Стокгольме состоялась товарищеская встреча с командой Швеции, закончившаяся победой советских спортсменов. В августе 1928 г. в Москве на I Всесоюзной спартакиаде с участием боксеров рабочих клубов ряда европейских стран победителями стали москвичи: С. Целовальников, Я. Браун, И. Богаев и А. Вевель. •

Бокс находит свое распространение в профсоюзах. Одной из первых организаций был «Строитель» в Москве, где большую работу проводит Б. Денисов.

В период с 1928 по 1930 г. бокс широко распространяется по городам союзных республик Закавказья и Средней Азии (Азербайджана, Грузии, Узбекистана и т. д.). В 1929 г. проводится первенство Закавказья, в котором участвовали команды Тбилиси, Еревана и Баку.

В постановлении ЦК ВКП(б) от 16 октября 1929 г. отмечался все еще слабый охват широких масс физической культурой и были намечены конкретные пути ее дальнейшего развития, роста массовости спорта. В апреле 1930 г. постановлением ЦИК СССР был создан Всесоюзный совет физической культуры. Секцией бокса, организованной при нем, определены практические задачи учебной и спортивной работы в этом виде спорта. Была развернута пропаганда бокса главным образом в производственных коллективах. Бокс стал шире развиваться в профсоюзах, клубах, на фабриках и заводах, в учебных заведениях.

В эти годы стабилизировалась методика обучения и тренировки; на базе обмена опытом между тренерами Москвы, Ленинграда и других городов начали вырисовываться контуры советской школы бокса. Производство в стране перчаток, снарядов позволило расширить круг подготовительных и специальных упражнений.

Бокс распространяется в Сибири и на Дальнем Востоке, главным образом во Владивостоке, Хабаровске, Иркутске, Чите, Благовещенске, где инициаторами выступают первые выпускники московских курсов Всевобуча.

Издается учебно-методическая литература («Тактика бокса» А. Г. Харламбиева; «Бокс» А. Г. Гетье, в периодической печати появляется ряд методических статей К. В. Градополова, Б. Денисова, А. Френкина и К. Непомнящего).

Спортивно-методическими центрами в стране по видам спорта, в том числе и по боксу, становятся Государственный центральный институт физической культуры в Москве, на Украине—Государственный институт физической культуры Украины; в Ленинградском институте физической культуры имени П. Ф. Лесгафта бокс изучается как самостоятельная дисциплина. В 1935 г. в институте физкультуры (Харьков) были организованы первые на Украине курсы тренеров и преподавателей — всего 25 человек, а через некоторое время — курсы для физруков Красной Армии.

С 1934 г. регулярно разыгрываются первенства Украины по боксу и первенства отдельных городов: Харькова, Одессы, Киева.

В мае 1936 г. СНК СССР принял решение о создании добровольных спортивных обществ, а в июне этого же года вышло решение об образовании Комитета по делам физической культуры и спорта. Эти решения сыграли большую роль в развитии массовости спорта и укреплении спортивных секций, улучшении учебно-тренировочной работы. Впервые была установлена спортивная классификация, изданы новые правила по боксу.

Регулярно проводятся первенства отдельных городов, республик, профсоюзов, ведомств и обществ и, конечно, первенства СССР — командные и личные. Крупнейшим спортивным событием были встречи сборных команд СССР с национальной командой Франции в Москве и Киеве в 1937 г., в которых советские команды выиграли с большим счетом. Наши боксеры встречались с боксерами рабочих спортсоюзов Норвегии, Финляндии, Чехословакии, Бельгии, Германии и Англии.

Организовываются (1937 г.) всесоюзные курсы ведущих тренеров союзных республик, Москвы и Ленинграда, на которых разбираются вопросы теории и методики обучения и тренировки боксеров. Курсы сыграли большую роль в создании советской школы бокса.

В 1938 г. выходит из печати учебное пособие по боксу К. В. Градополова, ставшее на много лет настольной книгой тренеров, преподавателей и боксеров. В пособии были классифицированы все специальные действия боксеров, указаны средства и методы развития физических качеств, технических и тактических навыков, освещались вопросы тренировки и др.

В 1939 г. бокс был включен в комплекс ГТО (II степени), что способствовало дальнейшей его популяризации. С этого времени началась работа по боксу среди подростков и юношей.

К началу Великой Отечественной войны в стране боксом занималось более 5 тыс. человек; из их среды вышли боксеры высокого класса, такие как Л. Темурян, А. Ксенофонтов, Л. Сегалович, Г. Вартанов, А. Грейнер, И. Ганыкин, Е. Огуренков, А. Тимошин, В. Михайлов, Н. Королев, С. Новосардов, Н. Штейн, А. Постнов, А. Булычев и др.

Бокс после Великой Отечественной войны

Большой урон нанесла нашему спорту война. В боях за Родину погибли многие лучшие боксеры, среди которых были чемпионы страны и союзных

республик. Вернувшись домой добавили к своим спортивным наградам боевые ордена и медали.

В дни войны бокс как средство воспитания боевых качеств широко использовался советскими тренерами в работе с допризывной молодежью. Бокс был включен в программу военно-физической подготовки суворовских и ремесленных училищ.

Небольшие самодеятельные группы были организованы в Казани, Новосибирске, Тбилиси, Ереване, Баку, Ташкенте и некоторых городах Дальнего Востока. Уже в 1943 г. начали проводиться всесоюзные юношеские соревнования. В июле 1944 г. после трехлетнего перерыва в Москве было разыграно первенство СССР. В лично-командном первенстве СССР по боксу 1947 г. участвовали команды всех союзных республик.

Новый этап в развитии бокса в стране наступил с 1952 г., когда советские спортсмены, в том числе и боксеры, впервые выступили на олимпийских играх. Накануне игр наши боксеры приняли участие в московском турнире семи европейских стран, где стали победителями во многих весовых категориях.

За первые 10 лет олимпийского периода (1950-1960) число боксеров в СССР увеличилось с 36 тыс. до 160 тыс. человек. К 1990 году в СССР было около 332 тыс. боксёров, свыше 3 тыс. дипломированных тренеров и около 2 тыс. тренеров-общественников.

Бокс в современной России

Современная история российского бокса началась в 1992 году, когда, после распада СССР, российские спортсмены стали выступать на международных соревнованиях самостоятельными командами. В то время была утверждена Федерация Бокса России, призванная следить за тем, чтобы славные спортивные традиции не были утеряны и бокс продолжал развиваться. Она включила в себя региональные организации, расположенные в 82 субъектах. На 2000 год общее количество занимающихся составило 210 тыс. человек. С тех пор регулярно проводятся чемпионаты страны и состязания на Кубок России, кроме того существуют еще и региональные соревнования. В 90-ых возможности российских спортсменов на международной арене значительно снизились, так как, во-первых, много спортсменов и тренеров высокого класса оказались в других странах, во вторых, отлично оснащенные спортивные базы оказались на территориях бывших союзных республик. Но в последнее время отечественный бокс испытывает очередной подъем, нашими спортсменами было завоевано множество европейских и мировых титулов. Многие боксеры участвуют в профессиональных турнирах боксеров-профессионалов. Чемпион СССР, Европы и мира Юрий Арбачаков еще в 1989 г. перешел в профессионалы и стал 9-кратным чемпионом мира по версии WBC. Один из самых выдающихся боксеров – Константин Цзю, 3-кратный чемпион Европы и чемпион мира, в 1992 г. он стал профессионалом, провел в новом статусе 31 бой, выиграл 29 (24 – нокаутом) и 1 свел вничью. В 2001 г., победив нокаутом во втором раунде американца Заба Джуду, Цзю первым из

российских боксеров стал абсолютным чемпионом мира среди профессионалов. В мае 2002 г. он отстоял свой титул в бою против боксера из Ганы Бена Таки.

Условия занятий боксом с каждым годом улучшаются: строятся специализированные залы, увеличивается количество квалифицированных преподавателей и тренеров, боксеры имеют возможность выступать на многих соревнованиях. Популярность бокса растет, а с ней — и количество занимающихся.

За это время мы воспитали новых чемпионов, значительно усилили позиции женского бокса, вырастили новых тренеров.

Посильный вклад в подготовке новых чемпионов вносит детско-юношеская спортивная школа города Уварово. Наши воспитанники и выпускники ДЮСШ выполняют нормативы КМС и МС России, участвуют в различных соревнованиях: Первенствах Тамбовской области, Первенствах ЦФО, Первенств различных спортивных обществ (Вооруженных сил, Локомотива, Профсоюзов), неоднократно добивались права боксировать на Первенстве России.

В настоящее время наш выпускник Кулдошин Виктор тренируется и учится в Москве. Имеет звание мастер спорта России по боксу входит в состав сборной команды России по боксу, в этом году закончил спортивный колледж и поступил в московский городской педагогический университет.

Сейчас наступает новая веха развития российского бокса. Впереди Олимпиада-2020. И какой станет следующая страница в истории этого благородного и красивого вида спорта, зависит только от нас.