АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРЕДПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ (ДИСЦИПЛИНЕ В СОСТАВЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ) ПО ГРЕКО-РИМСКОЙ БОРЬБЕ

Рабочая программа по греко-римской борьбе для этапа начальной подготовки и тренировочного этапа разработана на основании Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта спортивная борьба (приказ Минспорта России от 27.03.2013г. N 145).

Рабочая программа рассчитана на возраст учащихся от 10 до 17 лет, не имеющих противопоказаний по состоянию здоровья.

В данной программе определена общая последовательность изучения программного материала, что позволяет тренерам-преподавателям ДЮСШ придерживаться в своей работе единого стратегического направления в тренировочном процессе.

Цель программы - реализовать оптимальные возможности физического и духовно-нравственного развития детей, разностороннего совершенствования физических качеств и способностей в единстве с воспитанием духовных и нравственных качеств, характеризующих общественно актуальную личность.

В тренировочном процессе должны решаться следующие задачи:

- формирование у детей и подростков потребности в систематических занятиях физической культурой;
- негативное отношение к вредным и пагубным привычкам;
- воспитание высоких моральных, волевых, физических качеств и совершенствование технико-тактических действий в греко-римской борьбе;
- совершенствование спортивного мастерства в целях достижения высоких спортивных результатов и выполнение нормативных требований по спортивной подготовке,
- поддержание высокой физической формы на протяжении всего периода обучения в ДЮСШ.

Организация процесса обучения подчинена принципу последовательного решения частных задач с использованием при этом многообразных методических приемов, что обеспечивает прогресс в развитии физических и других качеств. Работа со спортсменами проводится в форме теоретических, учебно-тренировочных занятий, а также соревнований. Материал программы разделен по видам подготовки, которые включают в себя темы теоретического содержания (история, современное состояние греко-римской борьбы, правила и методика судейства и т.д.) и практические (овладение и совершенствование технико-тактического мастерства, развитие физических и волевых качеств).

Для качественного усвоения данной программы необходима и самостоятельная работа спортсменов, направленная, прежде всего, на физическое развитие.

Контроль за выполнением программы проводится в форме контрольно-переводных нормативов и показанных результатах выступлений на соревнованиях.

Программа не является догмой, а предусматривает индивидуализацию работы в зависимости от года обучения и квалификации занимающихся спортсменов (спортивный разряд).

Программный материал является одним из основных документов планирования и организации образовательной деятельности для воспитанников отделения греко-римской борьбы. Рабочая программа по греко-римской борьбе направлена на:

- создание условий для всестороннего развития личности ребенка, его самоопределения и самореализации;
- развитие мотивации ребенка к познанию и творчеству;
- обеспечение эмоционального благополучия ребенка;
- приобщение ребенка к общечеловеческим ценностям;
- профилактику асоциального поведения;
- укрепление психического и физического здоровья.

В настоящей программе определены этапы многолетней подготовки борцов, структура и основные положения работы отделения, содержание материала занятий по группам и годам подготовки, а также соответствующие контрольные нормативы.

Основным документом, определяющим целенаправленность и содержание образовательной деятельности в МБОУ ДО ДЮСШ по греко-римской борьбе, является настоящая Программа.